



אנטומיה רגשית

הגורמים הרגשיים המעורבים במחלות

מפגש 1

המכללה לביאורגונומי נוגה גזית

ממה מחלה נוצרת?

מחלה קשה נוצרת מקונפליקט גדול,

מאתגר רציני שהאדם מתמודד עמו.

הגורל לא קיים בדרך שאנו מבינים אותו.

מה שיושב בתת-מודע ואינו מגיע להכרה שלנו חוזר כגורל / מחלה

(קארל יונג).

כל מה שמגיע להכרה עוזר לנו לשנות את החיים שלנו, עוזר לנו

להבריא.

בריאות



הרמב"ם מציין כי נפש בריאה בגוף בריא.

בריאות ע"פ הרמב"ם = ראשי תיבות:
בולם **ר**וגזו **י**פחית **א**וכלו **ו**יגביר **ת**נועתו.
כלומר הרוגז, הכעסים, המתחים עמם
אנו מתמודדים ביום יום הם בין
הגורמים לחולי שלנו.

המילים

בשפה העברית לכל מילה ומילה יש משמעות,

המילה עוצרת בתוכה את המהות שלה.

הבנת המהות של שמות איברי הגוף השונים היא הבנת

הגורמים לחולי באיברים אלה.

לדוגמה: המילה העברית ליחידה הקטנה ביותר בגוף החי

היא תָּא. הביטוי מ-א' עד ת' מבטא שלמות, שלמות

המתחילה בתא בגופנו.

המילים המתארות את מסלול הנשמה

הנשמה חסרת הגבולות מתגלמת בתוך **גוף** שהוא מעצם הגדרתו עצם סגור.
(מוגף = סגור),

כשלוקחים את המילה **גוף** והופכים את האותיות (**פוג**) ומוסיפים את ה-ת' המסמל סוף ואת ה-ה' המסמלת שהכול בידי שמים, מקבלים את המילה **תפוגה**. לכל גוף יש את **התפוגה** שלו, את תאריך הסיום שלו. רק מתוך הגוף הנשמה יכולה לתקן את עצמה. כאשר אדם **נפטר**, נשמתו הנצחית וחסרת הגבולות היא שנפטרת מהגוף שבו **היא הייתה מוגפת, סגורה**.

כשהאדם ברחם אימו הוא לא נקרא נוֹצֵר כי אם – **עֶבֶר**, הנשמה עוברת אל

הקדמה למילות המפתח

העברית הייתה כאן קודם

ד"ר יצחק מוזסון, מהחוקרים הבולטים בתחום הבלשנות:

"אפילו אם מעולם לא הכרת מילה בעברית, במהרה תגלה, כי מעולם לא שמעת מילה שאיננה עברית" מספר עצום של מילים מתקשרות בצורה ברורה לעברית:

עתיק | ANTIQUE

תרופה | THERAPY

ארץ | EARTH

תורה | THEORY

אלטרנטיב | ALTERNATIVE

שורש | SOURCE

ועוד ועוד...

פירות | FRUIT

מהי אות?

אות היא שם קוד, ביטוי חיצוני לכוח פנימי שורשי.

יש 22 כוחות כאלה כמו 22 הכרומוזומים שמביאים כל אחד מבני הזוג.

אותיות בחכמת הקבלה הם כלים שנועדו לצמצם את האור,

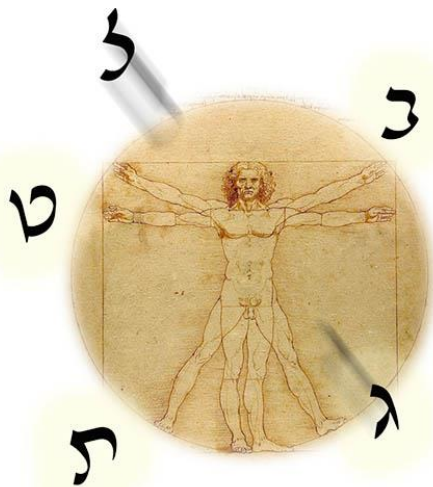
"שחור על גבי לבן". כל אות היא צורה שחורה שמגבילה את הלבן האינסופי.

לכל אות, משמעות רוחנית הבאה לידי ביטוי ב:

1. צורת האות (א', ב', ג')

2. שם (אלף, בית, גימל)

3. חשבון (1, 2, 3)



מהו שם או מהי מילה?

צירופן של האותיות לצורת מילה או שם מעיד בדרך-כלל על המהות הפנימית של אותו הדבר.

כל שם – נחש, תפוח, שולחן, ארץ ישראל או השם דוד, מביעים משהו.

אפילו סדר האותיות בשם יכול לשנות לחלוטין את משמעותה של המילה –

כך למשל:

יותר מדי שפע יכול להפוך לפשע,

וענג יכול להיות לנגע.

מבנה הספר - אנטומיה רגשית

בכל מערכת בגוף האדם נמצא:

1. תיאור קצר / תמונה
2. מילות מפתח
3. גורמים רגשיים היוצרים את המחלה/ בעיה
4. מוח הישרדותי- כיצד המוח מתאים את הגוף להתמודד עם הבעיה.
5. שאלות שנשאל את המטופל/ קליינט

כיצד לעבוד עם הספר אנטומיה רגשית

1. בבעיה של האדם יש לפנות אל המערכת הפגועה.
2. לעפעף על התמונה בכדי לזהות את מיקום הבעיה, או לקבל מידע נוסף על הבעיה- עצם העפעוף הוא טיפול.
3. לעפעף על מילות המפתח- ייתכן שכאן נמצא מידע חשוב שאינו מופיע בגורמים הרגשיים ובשאלות.
4. לעפעף על הגורמים הרגשיים היוצרים את המחלה/ בעיה
5. להסביר למטופל למה המוח ההישרדותי שלו יצר את המחלה- כיצד המוח שלו מתאים את הגוף להתמודד עם הבעיה.
6. לעפעף על השאלות ולשאול את המטופל/ קליינט מה זה אומר לו. לטפל בגורמים הרגשיים בהתאם למה שעולה: טראומה שגרמה לבעיה, כאב שבאהבה, פחדים ובכלים מקורס ב': הנדסת מחשבות, סליחה ושליחה ועוד.
7. לבקש עפעוף על מערכת נוספת בתוכן העניינים שמייצגת את הבעיה.