

שיח מעפעפים 20.1.2021

מאירים את מערכת העור

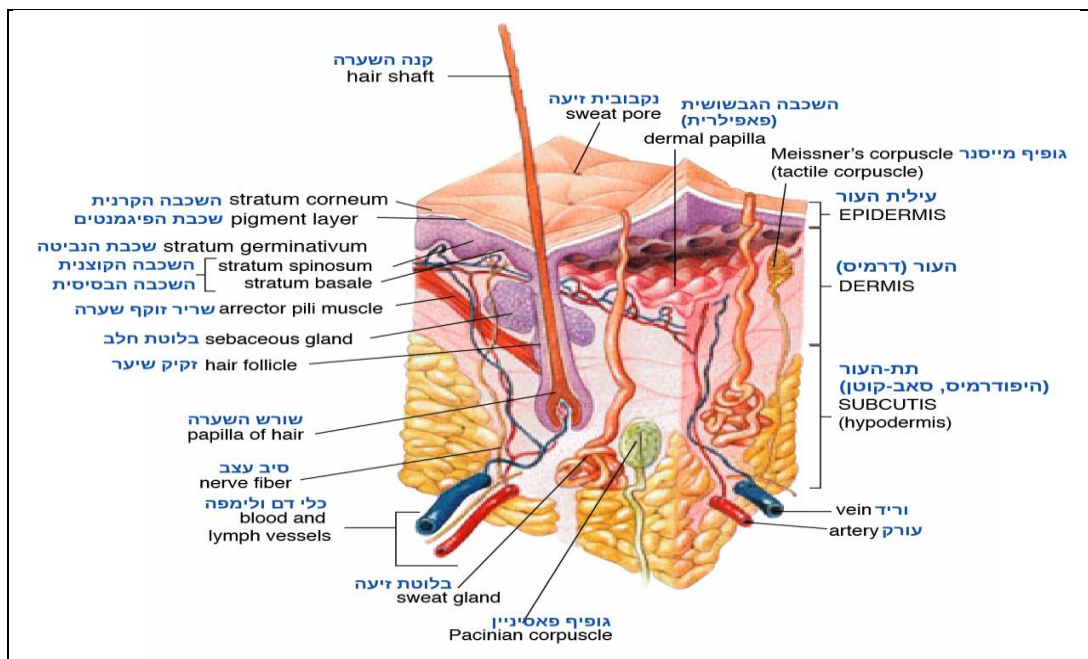
הטיפול הביואורגנומי ההוליסטי בבעיות עור ובמיוחד באטופיק דרמטיטיס

נטע קמינסקי נוגי גזית

העור הוא מעטפת גופם של בעלי החיים. העור משתייך למערכת הכסות שכוללת גם את השיער בלוטות הזיעה ואיברי חישה. בנוסף הוא מהווה חלק ממערכת החיסון שכן רבים מתאי הדם הלבנים שוכנים ברקמותיו השונות. העור משתייך למערכת החיסון המולדת כלומר מגן בפני זיהומים וכימיקלים. עוביו של העור משתנה מאיבר לאיבר.

תפקידי העור:

1. ויסות טמפרטורת הגוף. פליטת חום על ידי נידוף זיעה מהבלוטות, התרחבות נימים וכלי דם שטחיים ושמירת החום במקומות קרים בעזרת השומן וכלי הדם בשכבות התחתונות. והזדקרות השערות שלכודות בתוכן אוויר, (אצל בעלי חיים רבים יש פרווה ונוצות).
2. מניעת התייבשות.
3. איבר תחושה.
4. מאגר חומרי מזון כשומן מים ומלחים וכן בו מיוצר ונאגר ויטמין D.
5. הגנת הרקמות מפגיעה מכנית.
6. חלק ממערכת החיסון.



מערכת העור מגיבה לתגובות (קונפליקטים) סובייקטיביות של המוח הקשורות ל:

1. התקפה- פיזית
2. פגיעה מינית
3. פגיעה הנובעת מהתנהגות בוטה מילולית ופיזית
4. פגיעה ביושרה של האדם – מאשים את האדם בהתנהגות לא הולמת
5. בגידה באדם
6. געגוע למישהו או למצב מסויים
7. תחושה של פרידה הגורמת לרצון להתקרב למישהו או למשהו
8. רצון להתרחק, רתיעה, גועל מישהו או ממשהו
9. פגיעה בהערכה עצמית המביאה לתחושה של חוסר בהגנה שגורמת לצורך להגן על עצמי
10. הערכה עצמית נמוכה הקשורה למראה החיצוני (הפגיעה בעור תהיה באיבר בו חשים הערכה עצמית נמוכה)
11. **קונפליקט של איבר פנימי** יביא לפריחה בעור שמעל לאותו איבר (אם יש פגיעה בכבוד = כבד, הפריחה תהיה בעור מעל הכבד)

12. פגיעה **בדרמטומים**: הדרמטומים הם

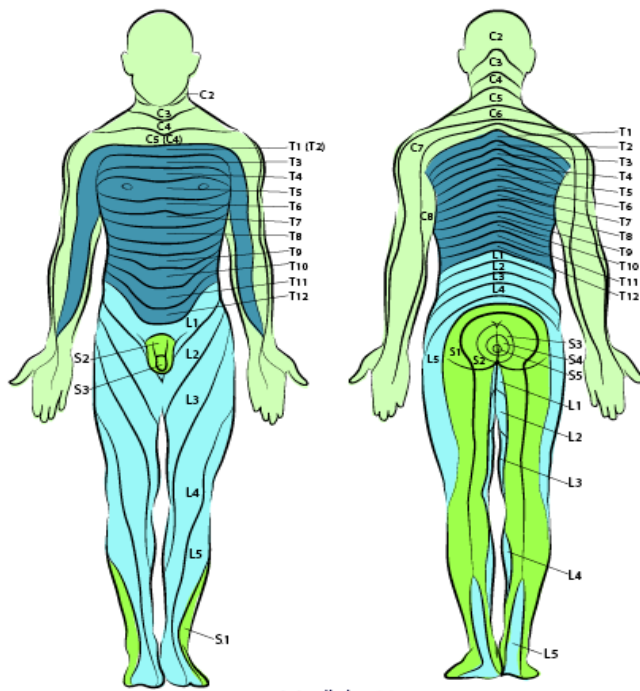
עצבים שדרתיים המקשרים בין חוט השדרה לאיברי הגוף, ונושאים איתם אותות סנסוריים, מוטוריים ואוטונומיים. העצבים השדרתיים נחלקים למספר קבוצות המעצבבות אזורים שונים בגוף. הם משתייכים למערכת העצבים ההיקפית, זאת בשונה מחוט השדרה עצמו שהוא חלק ממערכת העצבים המרכזית.

קיימים בגופנו 31 זוגות של עצבים שדרתיים, עצב אחד בכל צד של עמוד השדרה בגובה המותאם לחוליות. האזורים בעור שמעוצבים על ידי העצבים השדרתיים נקראים דרמטומים - כל דרמטום הוא מקטע עור שמעוצב על ידי עצב שדרתי מסוים.

לכל חוליה יש משמעות רגשית ובהתאמה לכל דרמטום יש את המשמעות הרגשית של החוליה אליה הוא מקושר.

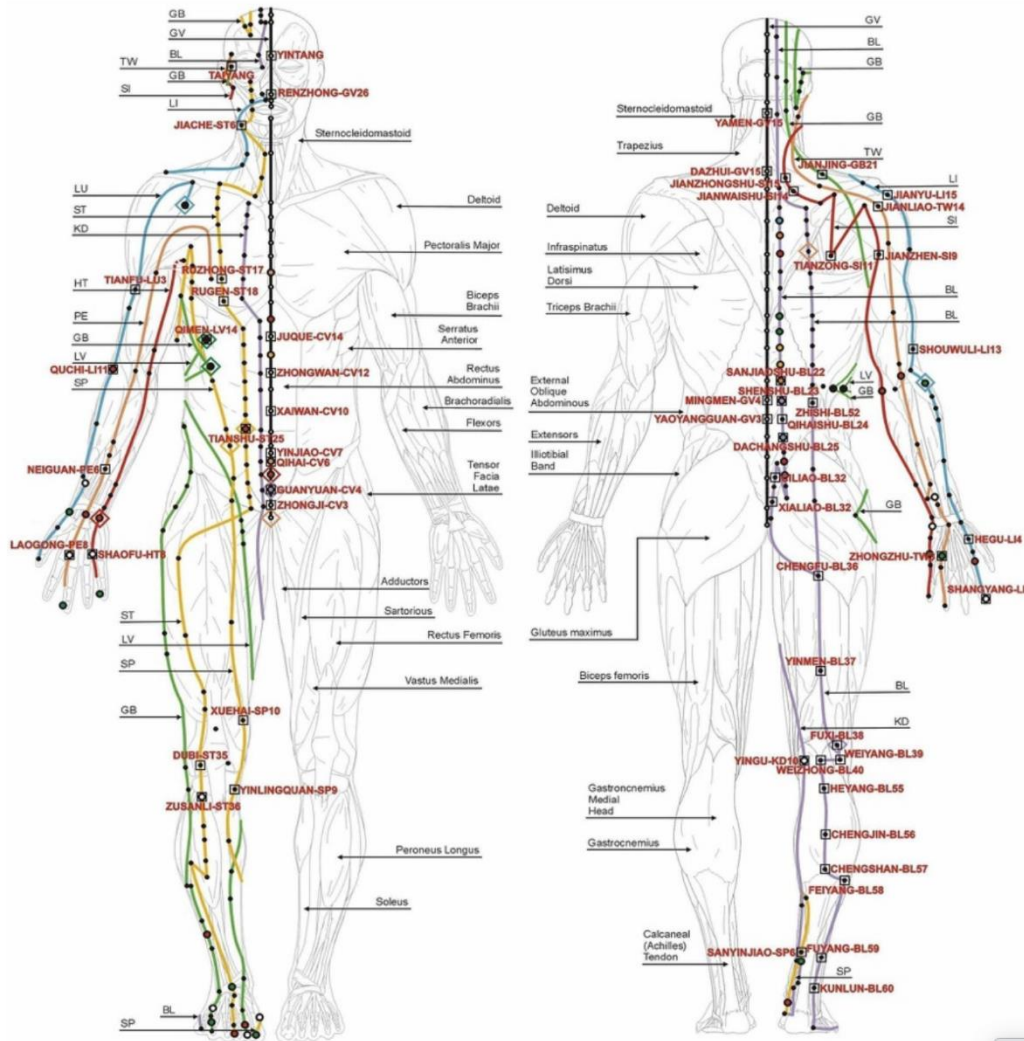
לכן למיקום הנגע בעור תהיה משמעות רגשית שיצרה חסימה שאותה נוכל לעזור למטופל לנקות דרך הבנה ודרך הניקוי בביאורגונומי.

Dermatomes (Map and Locations on Skin)



© 2017 MedicineNet.com

13. **פגיעה במרידיאנים** - ברשת המסועפת של ערוצי אנרגיה. תעלות הצ'י / האנרגיה, עוברות דרך איברי הגוף השונים, הפנימיים והחיצוניים, ויוצרות ביניהם חיבור וקשרי גומלין. קשרי גומלין אלה קיימים בין איברים הרחוקים אחד מן השני הן מבחינת מיקומם בגוף והן מבחינת התפקוד שלהם. קיימת השפעה הדדית בין המרידיאנים השונים. אירועים שונים בחיי האדם עלולים לגרום לחסימות בנתיבי המרידיאנים. כאשר נטפל בנגע עורי נבדוק איזה מרידיאן עובר במיקום הנגע העורי ונטפל בקונפליקטים המיוחדים לאותו המרידיאן שהתגלו בחייו של המטופל (ראו טופס טיפולים בערכה למטפל ההוליסטי).



מחלות עור מתחלקות לשני סוגים עיקריים:

1. מחלות המתפתחות באפידרמיס, שהיא השכבה החיצונית של העור.
2. מחלות המתפתחות בשכבת הדרמיס (Corium skin), שהיא שכבת העור האמצעית, הנמצאת מתחת לשכבת האפידרמיס.

אפידרמיס:

השכבה החיצונית של העור. עביה נע בין 0.5 מ"מ ל-1.1 מ"מ והיא עצמה מורכבת מ-4 שכבות: השכבה הפנימית ביותר היא זו שבה מתחלקים כל הזמן תאים כדי להחליף תאי עור מתים. שכבה זו נקראת השכבה המנביטה. התאים שנוצרים בשכבה המנביטה נדחים כלפי חוץ ומאפשרים ל-3 השכבות שמעליה להתחדש כל הזמן. השכבה החיצונית ביותר נקראת שכבת הקרנית והיא עשויה מתאים מתים אשר הציטופלסמה שלהם הוחלפה בקרטין. האפידרמיס נשלטת ע"י הקורטקס הסנסורי ומקורה בשכבת הנבט אקטודרם.

מילות מפתח:

פרידה- געגוע = אני צריך להגדיל את העור- המעטפת החיצונית שלי כדי להיות קרוב יותר לאחר. לאדם תחושה כאילו "קרעו מעורו" את בנו, את אשתו ועוד.

גורמים רגשיים:

גורם מרכזי פרידה:

1. פרידה פתאומית, אובדן פתאומי, לא צפוי, של מגע פיזי.
2. פרידה כואבת: אמא יצאה לעבודה, נולד אח ואמא לא פנויה כמו קודם, הילד עובר לחדר ילדים ומפסיק לישון יחד עם ההורים, ההורים מתגרשים או נפרדים.
3. פחד מפרידה, פחד לאבד מגע פיזי.
4. רצון עז להשתחרר ממגע פיזי לא נעים: בעל המכה את האישה והאישה רוצה להתגרש אך לא יכולה כי היא תלויה בו מבחינה כלכלית.
5. רצון של הגוף להיפטר מחומרים לא נעימים כגון חיתול שגורם לפריחה, בגד מגרד שגורם לאדמומיות בעור, כובע הגורם לגירודים וגירויים וכדומה.
6. פרידה סימבולית- ילד שלא מקבל ממתק, או מחכה שאמא שלו תקנה ממתק והיא מתעכבת, זו פרידה בין הממתק לבין הפה של הילד שיכולה להביא לפריחה סביב הפה (אחרי שהוא כבר קיבל את הממתק). באותו אופן אי קבלת גלידה בזמן, אי קבלת אוכל מסוים במועד שרוצים לקבל אותו, יכול ליצור תחושה של פרידה כואבת- הילד מאוכזב וכעוס על שהגלידה הממתק לא ניתנים לו- בהמשך זה עלול להתפתח לאלרגיה למזון המסוים- המוח מאותת שקבלת המזון כרוכה בכאב.

מוח הישרדותי:

המוח ההישרדותי מעוניין להפחית ולהקלות את כאב הפרידה הוא עושה זאת באמצעות התכייבות (ulceration) של האפידרמיס כך שהעור נעשה גס, חיוור, קר וקשקשי. הדבר גורם לירידה בתחושה ולפעמים אף אובדן תחושה באותם אזורים בעור שנפגעו.

מחלות עור באפידרמיס:

אקזמה, אטופיק דרמטיטיס, הרפס, סרפדת, פריחה (כגון בתפרחת חיתולים), פסוריאזיס, ויטיליגו, שנית (סקרלטינה), קרצינומה (סרטן) של תאי בסיס (Basal Cell Carcinoma, BCC) ועוד.

שאלות שנשאל (מטרתן לגלות את הטראומה שגרמה לבעיה):

1. מתי הייתה פרידה פתאומית, אובדן פתאומי, לא צפוי, של אדם בחיך? מה הרגשת?
2. האם אתה זוכר את הקושי שהיה לך כשאמא יצאה לעבודה?
3. כשנולד לך אח ואמא לא הייתה פנויה אליך, מה הרגשת?
4. לו היית עכשיו תינוק שההורים שלו היו מעבירים אותו לחדר ילדים והוא מפסיק לישון יחד עם ההורים, מה לדעתך הוא היה מרגיש, ממה הוא היה פוחד?
5. האם ההורים שלך התגרשו או איימו להתגרש?
6. האם איבדת את סבתא שלך, את אמא שלך וחוסר המגע שלה מעורר בך געגוע?
7. יש לך רצון להשתחרר ממגע פיזי לא נעים?
8. האם הבעל מכה? נוגע בך בגסות? נותן לך תחושה שאת חפץ ששייך רק לו? האם את רוצה להתגרש אך לא יכולה כי את תלויה בו מבחינה כלכלית?

דרמיס:

שכבת הדרמיס מורכבת מסיבי קולגן, סיבים אלסטיים ורקמת חיבור ומרושתים בתוכה כלי דם נימיים, צינוריות לימפה, קצות עצבים תחושתיים, בלוטות זיעה, זקיקי שיער, בלוטות חלב וסיבים של שרירים חלקים. זוהי שכבת עור אמצעית המצויה בין האפידרמיס להיפודרמיס. הדרמיס נשלטת ע"י המוחן (צרבלום) ומקורה בשכבת הנבט מזודרם של המוח הישן.

מילות מפתח:

הגנה- העור מגן על כל הגוף, התקפה פיזית או סמלית תגרום לצורך ליצור "שריון" על העור.

גורמים רגשיים:

1. התקפה פיזית על העור:
 1. קרינה חזקה,
 2. כוויות קור,
 3. סטירה,
 4. מכות,
 5. חבלות (תקיפה פיזית),
 6. תאונת דרכים,
 7. פגיעה בעור המתפרשת כהתקפה:
 - ניתוח, זריקות, פגיעה של חגורת הבטיחות או כרית האוויר במכונית.
2. התקפה סמלית:
 1. מראה מאיים,
 2. מילים מאיימות ומפחידות, ביקורת מאד קשה ומשפילה, מילים משפילות על רקע גזעי, רקע מעמדי או כל דבר אחר.
 3. התקפה פתאומית על היושרה (אינטגריטי) שלנו. האשמת שווא, ללא כל הצדקה.
 4. כשהפגיעה היא "מדרום לטבור" הרקע יכול להיות העלבה או תקיפה בנושאים מיניים, סקס כפוי וכדומה.
 5. אבחון של מחלה קשה כגון איידס, סרטן, מחלה מאיימת (יכול ליצור סרטן עור- יש צורך להגן על האדם מפני המחלה)
 3. תחושה שהמראה הושחת, התכער, עוות. מרגיש מכוער במקום מסוים בגוף (לדוגמא: כריתת שד – אם האישה מרגישה כיעור במקום הניתוח).
 4. מרגיש מטונף, מזוהם, מלוכלך, מגואל (העור בא במגע עם משהו שהוא בעינינו מגעיל, מטונף, דוחה. לדוגמא: צואה, קיא), או שנגע בנו משהו דוחה (לדוגמא: שיכור, או אדם ש"נדבק" במחלה כלשהי).

מוח הישרדותי:

במצבים של התקפה העור יוצר "שכבת הגנה" באמצעות הגידולים השונים, כמו אומר: "אני צריך להגן עליך מפני..." הפריחה בעור, הגידולים השונים יופיעו באזור המותקף, המכוער, המסמל השפלה אצל האדם.

שאלות שנשאל (מטרתן לגלות את הטראומה שגרמה לבעיה):

1. איזה קשיים נצבו בפניך במערכת היחסים עם אבא?
2. האם הוא התקיף אותך על מעשה שלא עשית, על ששיקרת על שלא היית ישר?
3. האם אבא שלך נתן לך סטירה? מי נתן לך סטירה פיזית או סמלית?
4. האם נפגעת בעור מקרינה חזקה, כוויות קור, ניתוח, זריקות?
5. ממי חטפת מכות?
6. מי גרם לך לחבלות (תקיפה פיזית)?
7. מה קרה בתאונת דרכים, האם כריות האוויר נפתחו ופגעו בך, האם חגורת הבטיחות חתכה אותך?
8. איזה מראה מאיים ראית?
9. מי איים עליך במילים מאיימות ומפחידות?
10. מי העביר עליך ביקורת מאד קשה ומשפילה?
11. מתי נאמרו לך מילים משפילות על רקע גזעי, רקע מעמדי או כל דבר אחר?
12. מי פקפק ביושרה (אינטגריטי) שלך והאשים אותך האשמת שווא, ללא כל הצדקה?
13. האם יש בעיה בחלק התחתון של גוף? האם העליבו אותך בנושא של תפקוד מיני, האם נאלצת לקיים סקס כפוי?

14. מתי בישרו לך על מחלה קשה כגון איידס, סרטן, מחלה מאיימת? (יכול ליצור סרטן עור - יש צורך להגן על האדם מפני המחלה).

היפודרמיס:

מילות מפתח

אני לא שווה בגלל איך שאני נראה, אני נראה פחות טוב (בעקבות הגיל, התאונה, הניתוח, הכריתה וכדומה).

גורמים רגשיים:

1. תחושה שהמראה הושחת, התכער, עוות. מרגיש מכוער במקום מסוים בגוף (לדוגמא: כריתת שד - אם האישה מרגישה כיעור במקום הניתוח, קטיעת איבר וכדומה).
2. מרגיש מטונף, מזוהם, מלוכלך, מגואל (העור בא במגע עם משהו שהוא בעינינו מגעיל, מטונף, דוחה. לדוגמא: צואה, קיא), או שנגע בנו משהו דוחה (לדוגמא: שיכור, או אדם ש"נדבק" במחלה כלשהי).

שאלות שנשאל (מטרתן לגלות את הטראומה שגרמה לבעיה):

1. האם נכוות? האם נפצעת? האם עברת ניתוח ויש לך תחושה שהמראה שלך נפגע?
2. האם עברת כריתת שד ואת מרגישה שיש פגיעה בנשיות שלך, שהבעל שלך פחות נמשך אליך?
3. האם עברת כריתת איבר וזה גורם לך להרגיש פחות ערך, פחות שווה, פגום, לא גבר מושלם, לא אישה מושלמת (כריתת רחם וחצוצרות).
4. מה הייתה מערכת היחסים בין אבא לאמא? האם אבא התייחס לאמא בצורה דוחה? האם הוא היה שיכור, האם המגע של אבא הגעיל אותך?
5. מה גורם לך להרגיש מזוהם, מלוכלך מגעיל?
6. צואה/ קיא של מי היית צריך לנקות?
7. מי התייחס אליך או למישהו במשפחתך בצורה מגעילה?
8. מה נגע בך שעורר בך גועל?

אטופיק דרמטיטיס / אסטמה של העור:

"אטופיה" פירושה תגובה חריגה ביונית עתיקה. דלקת עור אטופית היא מחלת עור דלקתית המתבטאת בהתקפי אקזמה, גרד ויובש בעור. המחלה נפוצה בעיקר בגיל הילדות אך קיימת גם אצל מבוגרים. מהלך המחלה מתאפיין בהחמרות והטבות לסירוגין. דלקת עור אטופית דורשת טיפול משולב מורכב ארוך טווח. המחלה יכולה להוות את השלב ראשון לגנחת הסימפונות (אסטמה) ולנזלת אלרגית בהמשך החיים.

שמה העברי של המחלה, **אסטמה של העור**. נקשר לאסטמה משום שהחולה באטופיק דרמטיטיס סובל בדרך כלל גם ממחלה אלרגית: מאסטמה, נזלת אלרגית (קדחת השחת), דלקת עיניים, רגישות יתר לעקיצות של חרקים ואלרגיה למזונות מסוימים.

המחלה מורכבת ממספר מנגנונים פתוגניים המעצימים זה את זה. במרכז נמצאים ליקויים בשלמות ובתפקוד עילית העור (**אפידרמיס**) הגורמים לכשל ב"תפקיד המחסום" (**Barrier defect**), כלומר השכבה החיצונית של העור מאבדת את אטימותה ועל ידי כך מאבדת מים ומאפשרת חדירה של אלרגנים וטוקסינים של חיידקים.

לליקוי זה קשר למוטציות שונות בגן הפילגריין (**FLG**) שהוא בעל תפקיד מפתח בקידוד חלבון האחראי לשלמותה של המעטפת הקרנית (**Stratum Corneum**) של עילית העור. ישנם מוטציות נוספות לגן הפילגריין המאפשרים לציטוקינים, חלבונים מסיסים הפועלים כמו הורמונים בתוך המערכת החיסונית, המופרשים על ידי תאים מסוג **Th2** (**Thymus-derived lymphocytes type2**) הפעילים בתהליך האלרגי, לעכב את גן הפילגריין האחראי לשלמותה של המעטפת הקרנית (**Stratum Corneum**) של עילית העור.

אטופיק דרמטיטיס נחשבת לבעיה של ילדים, שלרוב עוברת בגיל ההתבגרות וכמעט ולא מופיעה במבוגרים. היא יכולה להופיע בכל גיל – החל מינקות ועד גיל מבוגר, כש-80% מהמקרים יופיעו עד גיל 5. שיעור התחלואה בקרב תינוקות גבוה וכ-50% מהם יחלו באסטמה של העור כבר בשנה הראשונה לחייהם. בקרב 30% נוספים היא תופיע בגילאי שנה עד חמש, אך עם השנים תחול הטבה משמעותית וזמני ההפוגה בין התקף להתקף יקטנו באופן משמעותי. כ-80% מהם ירפאו ממנה בבגרותם.

מגיל לידה עד שנתיים הגירוי יופיע בדרך כלל קודם בפנים (מצח ו/או לחיים), בקרקפת ובצוואר. בהמשך תתפשט הפגיעה לידיים, לרגליים (בעיקר בצדן החיצוני) ולפרקים. מעל גיל שנתיים הגירוי יופיע בדרך כלל בקפלי הצוואר ומאחורי המרפק והברך. בקרב מי שסובל מהמחלה בגיל מבוגר יותר גדל הסיכון לסבול מצורתה הקשה ומזיהומים נלווים.

גרד ומעגל גרד-גירוד. הגירוי העורי החזק מוביל לתחושת גרד קשה (הרצון לגרד). בקרב תינוקות התחושה תתבטא באי שקט קיצוני הניכר בהתנהגותם וכולל הפרעות שינה. בקרב ילדים המצב עלול להחמיר עד לגירוד בלתי נשלט עד כדי זוב דם, המעלה את תחושת הגרד.

תסמינים אפשריים נוספים: חיוורון בפנים / שינויים דלקתיים בעור העפעפיים / סדקים מתחת לתנוך האוזן ועוד. עשויה גם להיות שכיחות גבוהה של זיהומים חיידקיים, פטרייתיים ונגיפיים.

בכדי לאבחן אותה יש לענות על השאלות הבאות:

- א. מתי הופיעה הפריחה הראשונה והיכן הופיעה בגוף?
- ב. מה עוצמת הגרד?
- ג. האם יש בני משפחה או עבר במשפחה של מחלות אטופיות?
- ד. האם הפריחה הופיעה סמוך למאכל כלשהו, מקום מסוים או תקופה מסוימת?

מדוע פורצת המחלה?

למרות המחקר הרב בנושא – עדיין אין תשובה חד משמעית בנושא זה. אטופיק דרמטיטיס היא מחלה אוטואימונית (מחלה בה הגוף תוקף את מערכת החיסון של עצמו) ונפוצה בקרב משפחות בעלות היסטוריה משפחתית לתחלואה במחלות אלרגיות. קיים פגם כלשהו במערכת החיסונית: נטייה גנטית, מחסום עור שאינו מתפקד כראוי, ותגובה דלקתית. העור נכשל בתפקידו כמחסום המגן על הגוף מגורמים חיצוניים, והופך לחדיר יותר לגורמים אלרגנים ומזהמים.

גורמי המחלה רבים וההנחה היא שמדובר בשפעול המערכת החיסונית עקב **אלרגיה**:

1. רגישות יתר למזונות מסוימים,
2. לאבקני צמחים,
3. לחומרי ריח במוצרי טיפוח לשיער ולגוף,
4. רגישות לשינויים במזג האוויר,
5. סביבת מגורים מאובקת,
6. אלרגיה לשיער של בעלי חיים
7. תוצאה של מתח נפשי
8. גנטיקה – רקע משפחתי אלרגי
9. מערכת חיסונית לא מאוזנת
10. גירוי פיזי של עור

לטיפולים באטופיק דרמטיטיס יש 4 מטרות עיקריות:

1. שליטה בגירוד
2. ריפוי העור
3. למנוע התפרצויות
4. למנוע דלקות

הגורמים הרגשיים העיקריים לאטופיק דרמטיטיס הם:

קונפליקט של פרידה בקשר למקום ולזמן.
"אני לא רוצה להיות במקום הזה או הזמן הזה".
העור מבחינה עוברית שייך לרקמת הריאה ולכן קונפליקטים של אסטמה של העור דומים לאלה של אסטמה נשימתית בשילוב עם קונפליקטים של עור.

נשאל:

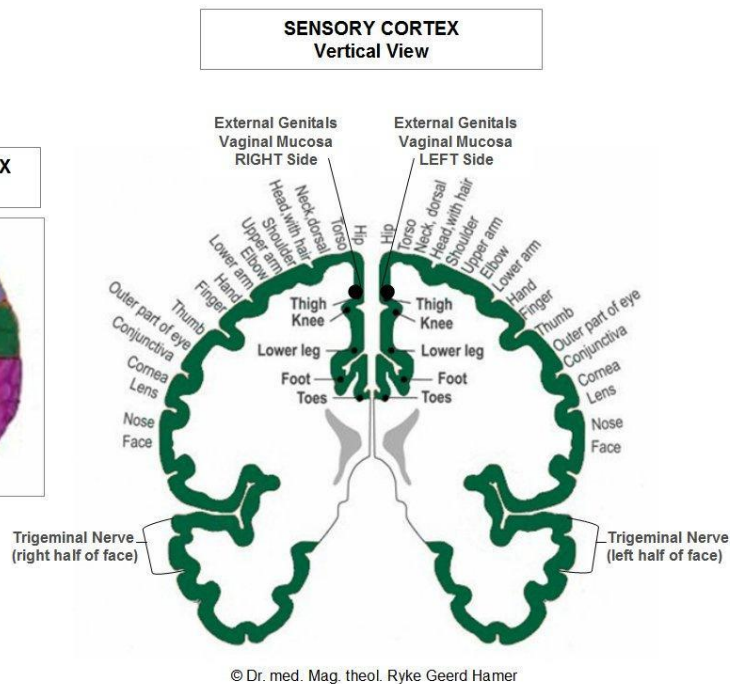
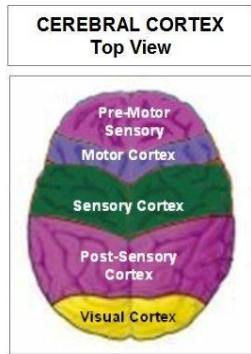
האם היה פחד מוות או פרידה קשה המשולה למוות?

הפגיעה העיקרית באטופיק דרמטיטיס היא באפידרמיס ב **skin barrier** ויש גם מעורבות של הדרמיס עם תאי דלקת. נחפש גורמים רגשיים נוספים הקשורים לאפידרמיס (ראו בדפים קודמים)

הליך טיפולי למערכת העור ולאטופיק דרמטיטיס

1. תחילה נטפל במטופל באמצעות טופס הטיפוליים ההוליסטי המופיע בערכה למטפל (אחר כך נמשיך לטפל על פי ההנחיות להלן)
2. עפעוף על הגורמים/ טראומות שגרמו למחלה (ראו שאלות שנועדו לאתר את הגורמים בעמודים העליונים).
3. באותם גורמים/ טראומות שעלו מהשאלות, נטפל: בטרומות בציר הזמן, טראומות בגלגולים קודמים וטראומות של אנשי קצה
באדם הקצה שמצאנו שמשפיע על המטופל, שמהווה טריגר למחלה. נבדוק האם הוא:
א. אדם שנולד באותו סדר הריון כמו של המטופל [1,4,7 או 2,5,8 או 3,6,9]
ב. אדם שנפצע/ נהרג באותו גיל של המטופל
ג. אדם שהמטופל קריו על שמו
ד. אדם שעפעף לנו ב"עץ המשפחה" שלו
באדם קצה נטפל ב:
1. "חמסה" על הטרומה של אותו אדם קצה + "חמסה" על צלקת ועל בצקת במוחו.
2. "חמסה" על צלקת ועל בצקת במוחו של המטופל הנושאים את הזיכרון של אותו אדם.
3. כאב שבאהבה בין המטופל ואדם הקצה + ניתוק תלות אנרגטית.

4. ניקוי צלקת האיבר במוח של המטופל, זאת שזוכרת אירועים מגלגולים קודמים, ושל איש הקצה -יש לעפעף על הצלקת באיור הבא ולחכות עד שנגמר העפעף:



5. נטפל באמצעות ספר הטיפולים ההוליסטי מערכת העור ובלוטת התימוס

6. יש לעפעף על הגורם האלרגני למחלה:

- רגישות יתר למזונות מסוימים
- לאבקני צמחים
- לחומרי ריח במוצרי טיפוח לשיער ולגוף
- רגישות לשינויים במזג האוויר
- סביבת מגורים מאובקת
- אלרגיה לשיער של בעלי חיים

7. במתח הנפשי - נטפל:

- באמצעות ספר הטיפולים ההוליסטי פרק מצבים נפשיים
- נמצא את הגורמים למתח ובגורמים נטפל בהנדסת מחשבות במחשבות שגורמות למתח
- בכאב שבאהבה עם האנשים והמצבים הגורמים למתח
- בסליחה ושליחה למצבים ולאנשים הגורמים למתח
- נעלה מיאלין וסרוטונין להפחתת המתח

8. **בגנטיקה המשפחתית** - ברקע המשפחתי האלרגי - נאתר אנשי קצה שחוו טראומת פרידה. ניקח את **עץ המשפחה כישות נפרדת** ונטפל בה בהליך הטיפולי לאטופיק דרמטיטיס, תוך שימת דגש על הטרואומות המשפחתיות (ראו שאלות לאיתור הטרואומות בעור דרמיס אפידרמיס והיפודרמיס)

9. **במערכת החיסונית** נטפל באמצעות ספר הטיפולים ההוליסטי וספר ההתמחות אנטומיה רגשית
10. **שליטה בגירוד** נשיג באמצעות קוד נוגד גירוד, נעטוף את העור **בשריון אנרגטי המגן** עליו מפני פעולת הגירוד
11. נטפל בעור באמצעות **פוטותרפיה**, באמצעות הצנתר האנרגטי נקרין על העור קרינה אולטרה סגולה (UV) עד שיגמר העפעוף. נכין תכנית טיפולים שתקרין לעור את הקרינה האולטרה סגולית מספר פעמים ביום (שיעפץ לנו), למשך שבוע / שבועות (שיעפפו לנו)
12. **בהקניית הרגלי טיפוח** וטיפול בעור הכוללים
- מקלחת במים חמים בלבד – נטפל בקוד מקלחת חמימה, פחד ממקלחת חמה
 - מריחת קרם לחות כל יום – נמרח קרם לחות אנרגטי מידי יום אחרי המקלחת, נכניס אותו לתכנית אוטומטית
 - הימנעות מיותר מדי מקלחות ושטיפות ידיים – נטפל בפחד לא להתקלח, פחד מידיים מלוכלכות
 - הגבלת המגע עם חומרים מגרים – נטפל בפחד מחומרים מגרים, כאב שבאהבה עם החומרים המגרים, טיפול בטרומות בעץ המשפחה שבזמן הטרומה החומרים המגרים נוכחו
 - לבישת בגדים נוחים מכותנה – נטפל בפחד ללבוש בגדי כותנה, בקוד לבישת בגדי כותנה, בכאב שבאהבה עם בגדי כותנה
 - הימנעות מלהתחמם יתר על המידה – נטפל בפחד מקור, פחד שלא יהיה לי מספיק חם, קוד נוגד התחממות יתר. נציב על העור **מגן חימום בצורת קרחון אנרגטי** שימנע מקרני השמש או מתנור החימום מלחמם את העור עד למצב של יובש וגרד
13. **דיקור** (אקופונקטורה) סיני מסייע בהפחתת הדלקות, הרגעת גירודים ותורם לחיזוק מערכת החיסונית. נאתר בעפעוף את נקודות הדיקור המתאימות, נחמסס עליהן ובאותו מקום שעפעף לנו נציב **מחט אנרגטית** (באמצעות הצנתר האנרגטי) נמתין עד שהעפעוף יסתיים. לפעמים יש צורך להשאיר את המחט עד לסיום פעולתה. לכן נכין תכנית טיפולים לפיה אנו מחדירים מחטים אנרגטיות הפועלות עד להשלמת הטיפול. הן נעלמות כשאין צורך בהן
14. **צמחי מרפא** – התאמה אישית של פורמולות לטובת חיזוק ושיפור מערכת החיסונית, הזנת העור והפחתת יובש ודלקתיות. נעפעף על צמחי המרפא הסיניים המתאימים לאדם את הצמחים ניתן בפורמולות אנרגטיות, או בכדורים אנרגטיים
- רשימת צמחי מרפא סיניים:**
- שורש וגפן המילטיה
 - ניצת פרח הציפורן
 - קורילוס
 - חרצית
 - יערה
 - עלה עץ התות
 - פרי העוזרד
 - פרי הליגוסטרומ
 - שמו הסיני של הצמח: Nu Zhen Zhu.

- י. פרי האטד
- יא. פרי השרעול
- יב. דובדבן מוזהב
- יג. פרי הפטל
- יד. פרי שיזנדרה סינית
- טו. פטריית הגנודרמה
- טז. שרביטן סיני
- יז. אפימדיום
- יח. פטריית פורייה
- יט. שורש אנג'ליקה
- כ. שורש הקדד הסיני
- כא. שורש הריבס
- כב. שוש קרח
- כג. שורש מורינדה
- כד. שורש נוטוג'ינסנג
- כה. שורש אדמונית לבנה
- כו. שורש ג'ינסנג אמריקאי
- כז. שורש הארכובית
- כח. שורש הקודזו
- כט. שורש אצבעונית
- ל. שורש מרווה אדומה
- לא. שורש אנמרהנה
- לב. שורש אטרקטילודוס כהה
- לג. שורש אטרקטילודוס לבן
- לד. שורש טמוס
- לה. קנה שורש הכוסמת
- לו. שורש גסטרודיה
- לז. שורש עשב הלובי מסיצ'ואן
- לח. מטה אהרון
- לט. זרע קינמון סיני
- מ. זרעי גריסי פנינה
- מא. זרע הכשות

15. משחות אנרגטיות:

א. נעפעף על רשימת צמחי המרפא בסעיף הקודם ונכין מצמחי המרפא משחות טבעיות אנרגטיות, ללא סטרואידים, הן מסייעות להפחתת גרד ותסמיני הדלקת. את המשחה נמרח תוך כדי עפעוף על העור ונכין תכנית טיפולים שבה התניה למשיכת העור במשפחה כל פעם שהוא מתייבש

ב. **משחה אנרגטית נוספת:** מעטפת של משחה אנרגטית כיסוי למערכת העור במיקום האטופיק דרמטיטיס שמכילה אור לבן תמציות באך רסקיו וקראב אפל ושמן אתרים אתרי אביס אלבה ולבנדר על בסיס שמני נשא אובליפיחה המפ ויטמין אי וקלנדולה.

- ג. נמרח על העור את **המשחות האנרגטיות הנוספות** והתרופות הבאות:
1. משחות קורטיקוסטרואידים אנרגטיות
 2. תרופות אנרגטיות נוגדות דלקת שאינן סטרואידים (NSAID)
 3. פימקרולימוס אנרגטי וטאקרולימוס אנרגטי בכדורים אנרגטיים, ענן טיפולי אנרגטי או אינפוזיה אנרגטית
 4. קורטיקוסטרואידים אנרגטיים בכדורים אנרגטיים, נוזל אנרגטי, זריקות אנרגטי, ענן טיפולי אנרגטי או אינפוזיה אנרגטית
 5. תרופות אנרגטיות שדוחות את התגובה האלרגנית של מערכת החיסונית בכדורים אנרגטיים, נוזל אנרגטי, זריקות אנרגטי, ענן טיפולי אנרגטי או אינפוזיה אנרגטית
 6. אנטיביוטיקה אנרגטית בכדורים אנרגטיים, נוזל אנרגטי, ענן טיפולי אנרגטי או אינפוזיה אנרגטית
 7. אנטי היסטמין אנרגטי בכדורים אנרגטיים, נוזל אנרגטי, זריקות אנרגטי, ענן טיפולי אנרגטי או אינפוזיה אנרגטית
 8. נציב מאוורר אנרגטי על העור לייבוש הלחות שגורמת לגרד
16. **תפריט לתזונה נכונה** מותאמת – נעבור על רשימת המזונות והחומרים אותם צורך האדם, נבקש עפעוף על המזון / חומר שגורם לאלרגיה לאטופיק דרמטיטיס. נגיד לאדם / ילד את שם החומר במידה ונעלמו לו שדות האנרגיה סימן שיש לו פחד מאותו חומר. נמליץ להימנע מאכילה / צריכה של אותו חומר, אך במקביל נטפל בפחד מאותו חומר / מאכל, בכאב שבאהבה בין האדם לחומר / מאכל, בטרואמות שעברו על האדם (ציר הזמן / גלגולים קודמים ואנשי קצה) שבהן המזון / חומר היו מעורבים
17. **מדיטציה של אור לבן** המבוססת על נשימות של אוויר שאליו נוסיף ספירלות של אור לבן הממלאות את הגוף בתדר של אור לבן וכשהגוף מלא דמיון מודרך לכיוון האור הפנימי של המטופל לעור החיצוני דרך כל שכבות האור והנקבוביות לריפוי והתמרה של הנגעים.
18. **ניתוק אנרגטי בין דפוסי המחשבה** של ההורים לבין הילד
19. **ניתוק הרגשות שנשלחו למטופל**
20. **שחרור המחשבות המעיקות** של המטופל באמצעות:
- א. הנדסת מחשבות
 - ב. מפת רגשות
 - ג. סליחה ושליחה
 - ד. צינור ניקוז אנרגטי
21. **פרוטוקול סיכום טיפול** (ראו בערכה למטפל ההוליסטי)
- הגישה הטיפולית שלנו אומרת בצורה מאד ברורה, שהיחידי שיכול לרפא את החולה הוא החולה עצמו, ותפקידנו כמטפלים הוא לתת למטופל את מירב ומיטב הכלים שיוכלו לעזור לו לרפא את עצמו תודה על ההשתתפות ולהתראות במפגש המעפפים הבא

נוגה ונטע