

שיח מעפפים 23.2.2021

מערכת השלד: כאבי גב

נוגי גזית ונטע קמינסקי

כאבי גב זה כואב

מערכת התנועה בגופנו היא מערכת איברים האחראיים על ייצוב ותנועת הגוף. מערכת זו מורכבת משני חלקים אשר פועלים בסינרגיה ביחד. **מערכת השלד ומערכת השרירים**. השלד הוא מבנה המורכב מעצמות המחברות זו לזו במפרקים ותפקידיו הם תמיכה וייצוב הגוף הגנה על איברים פנימיים וכיוון תנועות הגוף באופן תקין. באזור המפרקים העצמות הן רכות וסחוסיות וקשורות זו לזו בעזרת הרצועות. השרירים מתחברים אל העצמות באמצעות הגידים ויחד עם העצמות אנו מניעים את איברינו כמערכת מנופים. השרירים מתכווצים ומתרפים מושכים את קצוות העצמות שסמוכים למפרקים ומניעים את האיברים כך שקצותיהם נעים בתנועה גדולה ביחס לכיוון. התיאום בין השרירים נעשה במוח הקטן.

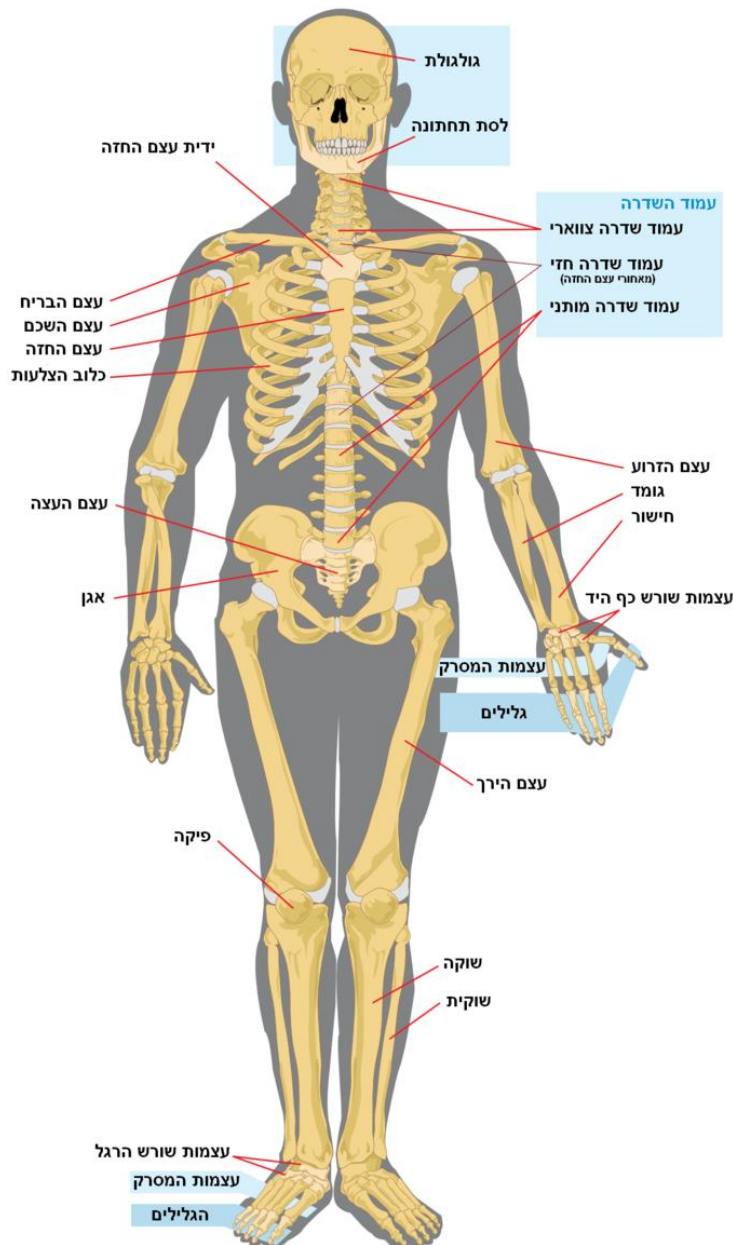
מושג חשוב שנשתמש בו בהמשך זו **הפאשיה** שהיא רשת התקשורת של הגוף-היא מעבירה מידע תנועתי עצבי ורגשי אל ומכל שרירי הגוף והאיברים שלנו. נרשמת בה כל פציעה טראומה או רגש היא מקשרת בכל.

אנו כמטפלי ביואורגנומי נזכור שבמצב של פציעה כל שהיא בגוף עלינו לפתוח את האזור בפאשיה שניזוק-אותו אזור שעלול לגרום נזק לאזורים רבים בגוף ולעפעף על הפאשיה ולהביא אותה למאה אחוז שדות אנרגיה.

שלד הוא אוסף מסודר של עצמות שנמצאות בבעלי חיים השייכים למערכת המיתרניים. השלד מאפשר את גדילת הגוף בעזרת התארכות העצמות והחלפת הסחוס בעצם. התהליך בו הופך הסחוס לעצם נקרא "התגרמות" או גם "הסתיידות". לרוב, תהליך הגדילה מסתיים כשכל הסחוס הפנוי הופך לעצם, מעט אחרי הבגרות המינית של הפרט.

במהלך הטיפול יתבצע שימוש בכלים הרבים שיש ברשותנו:

1. ראשית בביואורגנומי מתוך מטרה להביא את המקום הכואב או את המיקום שקבלנו מהרופא לניקוי מקסימלי ולמקסימום שדות אנרגיה שיאפשרו לו לרפא את עצמו. נעבוד על מערכות העצמות השרירים העצבים והפאשיה. נמצא את גוף הכאב שבגוף המטופל וננקה אותו. בעזרת הנדסת מחשבות ננקה את המחשבה שמכאיבה למטופל ושאותה גילינו שהוא מקשר עם הכאב
2. שנית נבין יחד עם המטופל שלנו מהם הגורמים והסיבות שהביאו אותו למקום של הכאב-עצם ההבנה מנקה את התוכנה שהמוח ההשרדתי מפעיל במוח כדי ליצור את הכאב. ניקוי בעזרת שיטת הריקול הילינג
3. נבדוק מהו המיקום של הכאב בראיה של המרידיאנים-מהנקודה שמשיקה למקום הכאב נלך לכל המרידיאן ונחפש נקודות שיש לנקות כדי להביא את המרידיאן למאה אחוז שדות אנרגיה
4. נבדוק מהו המיקום של הכאב בראיה של הצ'אקרות- ונביא את הצ'אקרה למאה אחוז שדות אנרגיה
5. ניתן למטופל כלים כדי לעבוד על הנקודות החלשות שלו וכרפואה מניעתית נלמד אותו
6. ה'אופונופוני, נשימות, דמיון מודרך מדיטציות שיטת התמונה המנצחת-כל אלו כלים שניתן למטופל בעבודה יום יומית
7. מדיטציית אור לבן על עצמות גופנו עם דגש על עמוד השדרה. ניקוי ירידת ערך העצמי והעלאת הביטחון העצמי במי שאני היום שהוא הגרסה הטובה ביותר שלי.



במערכת השלד נשים דגש על עצמות, גידים, רצועות, סחוסים.

כל עצם במיקום הספציפי מתארת פחות ערך עצמי המיוחד לה והמיוחד לפרספקטיבה של המטופל.

בטיפול אנחנו עוזרים למטופל להבין את הקונפליקט המנהל אותו.

העצם - משמעותית מאוד ונשארת לאחר מותנו כזיכרון לעולמים. העצם היא בסיס הערך שלנו היא החיים מעבר למוות.

רקמת העצם מורכבת מתאי עצם, ומחומר בין תאי - דמוי ג'ל המכיל סיבי חלבון קולגן התורם לחוזקה של העצם, ומינרלים שהם גבישי סידן וזרחן המעניקים לעצם את קשיחותה.

לעצם תפקידים חשובים מאוד. היא מספקת לנו הגנה. העצם מכילה את מח העצם בו מתפתחים תאי הדם אדומים לבנים וטסיות הדם. העצם מאפשרת תמיכה ושמירה על האיברים שלנו כמו על הלב והריאות, נתינת מרחבי תנועה לאיברים, מאפשרת לנו לנוע כגוף שלם, קשורה לבלוטות הפרתירואיד ולבלוטת יותרת המוח בתהליכי יצירת הסידן וזרחן.

מחלות שיש בהן פירור העצם- נובעות מקונפליקט ש"אני לא רוצה שכך

יזכרו אותי", כמו: אוסטאופורוזיס-לדוגמא אישה בגיל הבלות הרס עצם הנובע מזה שהיא מרגישה חסרת תועלת.

מחלות שיש בהן עיבוי עצם- נובעות מקונפליקט "לעולם אל תשכחו אותי", כמו: סרטן העצמות.

העצם תומכת ומגינה על האיברים מאפשרת תנועה תמיכה והגנה. פחות עצמי נגרם מהשוואה שלנו למישהו אחר-חברים אחים או לעצמנו. על מנת להחלים עלינו להפסיק להשוות. אנחנו חייבים לקבל את עצמנו בהווה באהבה. אני לא יכול בגיל 70 לעשות מה שעשיתי בגיל 20. אני לא אשווה את עצמי לאחרים.

אני אתן היום בהווה את המיטב שלי של היום בגילי ואז אני מצוין- ללא צורך בהשוואת עצמי למצב אחר או לאחרים.

כשעובדים עם מטופל ונמצא אדם קצה שעשה טעות ומת-אז המטופל שלנו יפתח באותו המקום פיחות ערך עצמי-מחלה כדי לא למות.

מה מחבר את העצמות בגופנו:

גידים: מחברים בין שריר לעצם. נטפל בקונפליקטים של **חיבור שחרור**.
רצועות: מחברות בין עצם לעצם. נטפל בקונפליקטים של **חוסר קשר**.
מיניסקוס: מחברים בין מפרקים. נטפל בקונפליקטים של **צורך במגע בקשר, רצון לקשר בין יריבים, בין אנשים המתווכחים זה עם זה**.

עמוד השדרה:

עמוד השדרה הוא החלק הקשיח במערכת הנושאת את משקל חלקו העליון של הגוף אצל בעלי החוליות ותפקידיו העיקריים הם להגן על חוט השדרה ולאפשר יציבות לגוף.
 לאורך עמוד השדרה עוברת תעלת השדרה המכילה את חוט השדרה ומגינה עליו. הזיזים המקיפים את קשת החוליה מאפשרים קשר בין השרירים לשלד.
 את עמוד השדרה מרכיבות 24 חוליות, למן הצוואר ועד המותן, ובהמשך 8 חוליות נוספות, מאוחות בחלקן, של עצם העצה ועצם העוקץ/הזנב.
 בין החוליות השונות מצויים מפרקים נעים, ותפקידם לאפשר כיפוף, יישור ופיתול של החוליות. בין החוליות נמצאים דיסקים: טבעות סחוס המכילות חומר ג'לטיני. תפקידם לבלום זעזועים שעמוד השדרה עלול לחוות. הם מסוגלים לשאת משקל רב.
 עמוד השדרה מגן על חוט השדרה ותומך במבנה הגוף.
 חוט השדרה מעביר מידע למוח ששולח תגובה לגוף. ועמוד השדרה מגן על העברת המידע.
 אחד מתפקידיו של עמוד השדרה הוא להגן על חוט השדרה המצוי בתוכו. חוט השדרה הוא מרכיב חשוב ממערכת העצבים המרכזית. הוא מחובר לראש, לבית החזה ולגפיים.

צד ימין של החוליות-רגש וכעס.

צד שמאל של החוליות-כניעה.

עמוד השדרה הוא איבר מרכזי בגופנו-המחולק לחמישה חלקים:

1. **עמוד שדרה צווארי: C-1-C-7:**
 קשור **לתקשורת, אי צדק, כניעה**, כיפוף בצוואר סמכות עוול היררכיה **פיחות ערך עצמי אינטלקטואלי ומוסרי**.
2. **עמוד שדרה של בית החזה: T-1-T-12:**
 קשור **לתמיכה ודימוי עצמי ורק אני לעצמי**.
3. **עמוד שדרה המותני: L-1-L-5:**
 קשור עם האחר. קשור **למיניות**.
4. **העצה S-1:**
 קשורה לתחושה של **"לכוד" והקרבה עצמית**.
5. **עצם העצה SACRUM:**
 קשורה לנושאי קדושה וגם לגילוי אריות במשפחה.
6. **הזנב COCCYX:**
 קשור **לביקורת עצמית על התפקוד המיני של עצמי**

הטיפול ההוליסטי בכאבי גב:

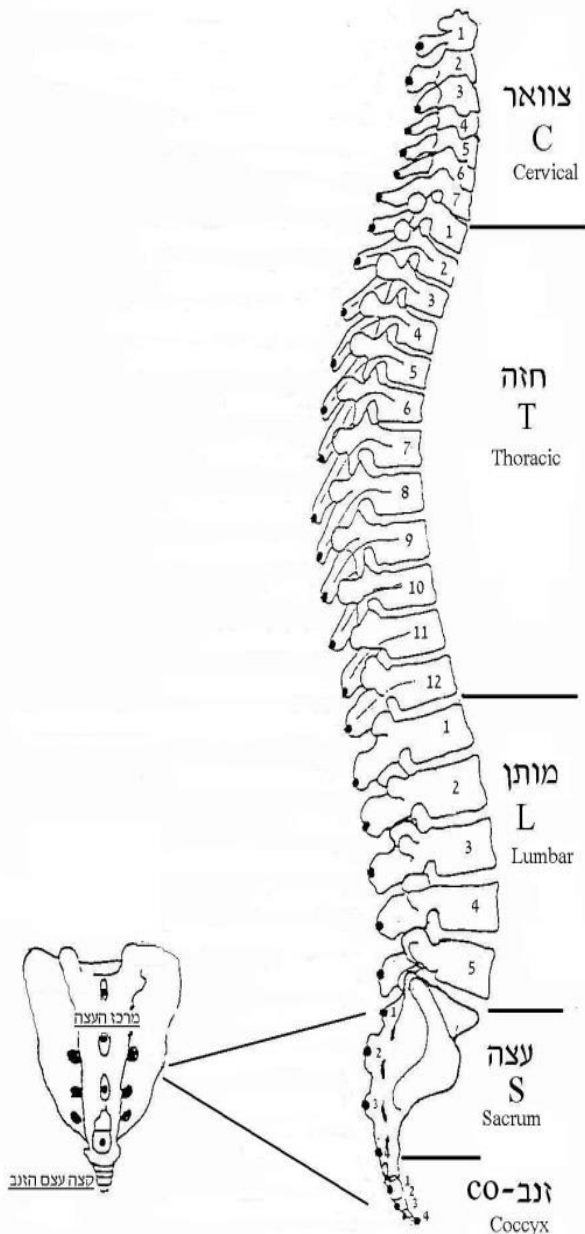
1. הגנת "מגן דוד".
2. בדיקת נוכחות 5 מפריענים: פיסי, רגשי, שכלי (מידע), רוחני, אני. הבדיקה **למטפל ולמטופל**
3. שם המטופל/ת: _____, זכר / נקבה, תאריך לידה: _____ גיל: _____
4. הבעיה עליה התלונן/ה: _____
5. האם קיימת **שתלטנות על המחלה**? (פחד לוותר עליה): "כן" / "לא". (אם כן, "ברז השתלטנות").
6. "בקשה אנרגטית": **"תודה שהמטופל מבריא במהירות ובקלות" "אני נהנה/ת לטפל במטופל"**.
7. **בדיקת שדות** למטפל ולמטופל
8. **בדיקת השלמה אנרגטית תקינה/ לא תקינה** למטפל ולמטופל
9. **ניקיון הילה** למטפל ולמטופל
10. **העמדת 10 השלמות אנרגטיות משניות** של המטופל שורה אופקית, "חמסה" על משלים שמעפף לנו = משלים מת, או חלש אנרגטית
11. **הנחיות לטיפול בחוליות:**

כדי לאתר את הגורם הרלוונטי נעפף על המידע המופיע בחוליה.

המידע מטרתו ליצור דיאלוג עם המטופל, ולאפשר למוח שלו לעשות את תהליך ההיזכרות ואת החיבור בין האירוע לבין המחלה. מטרת העפוף ובעקבותיו הדיאלוג עם המטופל היא למצוא את האנשים שהמטופל קשור אליהם אנרגטית. התשאול מסייע במציאת הזמנים והאירועים שיצרו את הזרז למחלה, ובנוסף מאפשר למטופל לחוות שוב את זיכרון האירועים ממקום חדש ומעצים. הטיפול הביואורגונומי באנשים אלה ('אדם קצה') יהיה **בטראומה** שלהם, בכאב שבאהבה בינם לבין המטופל, בניתוק תלות אנרגטית ביניהם. **בצלוקת במוח** של המטופל הנושאת את זיכרון הטראומה של אותם אנשים. **בבצקת סביב הצלוקת ובניקוז** באמצעות נקזים (בצקת נוצרת רק בשלב הריפוי של המתח). כמו כן נטפל **בחוליה הרלוונטית ב'חמסה'**.

א. הגורמים למחלות בחוליות:

- C-1: קונפליקט פיחות ערך עצמי אינטלקטואלי טהור הקשור לערכים גבוהים מאוד כמוסר ודת אתיקה. אני רוצה לשפר את המצב שלי. אני נאלץ להרכין את ראשי.
- C-2: בעיות תקשורת.
- C-3: לא מעז לומר. פחד מכאב פיחות ערך עצמי הקשור במגע.
- C-4: מה קשה לי לשמוע. מה אני מפחד לשמוע.
- C-5: ויתורים שאני נאלץ לעשות.
- C-6: פחד מוות וחלומות בלתי מושגים.
- C-7: אי צדק
- T-1: פחד מוות.
- T-2: בעיות בטריטוריה.



T-3

איום בטריטוריה. קונפליקט עם אמא.

T-4

טינה וכעס. חסך רגשי. בעיות עם בני משפחה.

T-5

חוסר קשר למשפחה קונפליקט עם אבא

T-6

לא מבינים אותי במשפחה. קושי לעכל סיטואציות.

פיחות ערך עצמי

T-7

נעשה לי משהו לא פייר.

T-8

שינוי שקשור בהורים

T-9

פיחות ערך עצמי. פרידה פתאומית ומייסרת.

T-10

כאב פנימי. כיוון בחיים.

T-11

קונפליקט טריטוריה.

T-12

צער ובושה. קונפליקט מיניות.

L-1

קונפליקט במיניות.

L-2

מה קשה לי לשחרר.

L-3

איזה אבדן נחווה.

L-4

אני שונה מאחרים לא נורמלי

L-5

קונפליקט מיניות. חוסר תמיכה מאמא. הערכה עצמית נמוכה. דאגות.

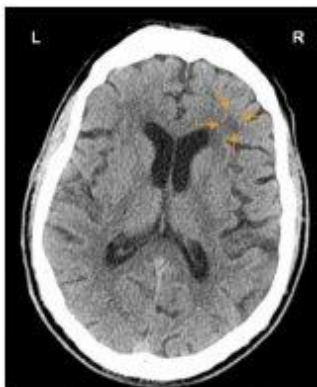
S-1: אני מקריב את עצמי. אני לכוד.

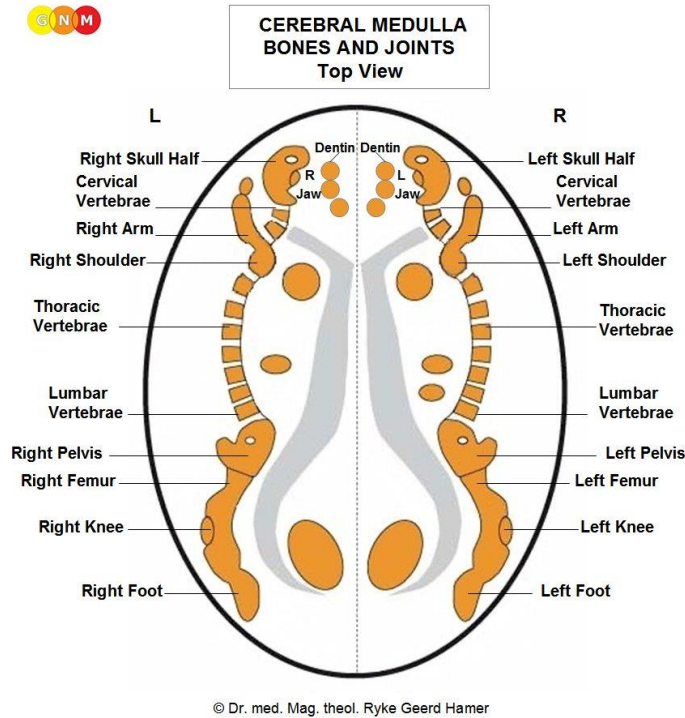
SACRUM: עצם העצה. קדושה. גילוי אריות. נפילה לאחור קורבן.

COCCYX: עצם הזנב. בעיות במיניות שלי

ב. לאחר ניקוי הטראומה בציר הזמן יש לנקות את הצלקת במוחו של

המטופל. יש לעפעף על הציור המצורף ועל האיור בעמוד הבא





ג. נלך לאזור הכאב ונרד שכבה שכבה באמצעות תוכנת ה-zygotebody.com עד שנגיע לשכבה שמעפּעפּת לנו שם נעצור ונטפל. השכבות הן שרירים, עצמות / חוליות, עורקים ורידים, עצבים (חשוב לאתר את הסתעפויות העצבים היוצאים מחוליות עמוד השדרה) וקשרי לימפה וצינורות לימפה

12. פריצת דיסק:

פריצת דיסק נובעת מתזוזה של החומר הפנימי של הדיסק הבין-חולייתי דרך הציפוי הסיבי החיצוני שלו, הגורמת ללחץ על שורשי עצבים סמוכים, רצועות ומבנים אחרים. לעתים קרובות זוהי תוצאה של סיבוב או כיפוף פתאומי של עמוד השדרה. בטיפול בדיסק יש לאתר את הדיסק הפגוע, לחפש את המתחים והטראומות של החולייה שמעליו וזו שמתחתיו ולטפל בהם. בנוסף יש לאתר את האירועים שסגרו אנרגטית את הדיסק. אירועים אלה נאתר באמצעות עפּעוף על השאלות להלן

א. בבעיות בדיסק נשאל את השאלות הבאות:

1. האם גדלת בבית שאינו תומך בך?
2. אתה סובל מחוסר תמיכה של בן הזוג?
3. האם אתה לא מספיק טוב, לא מספיק מיומן?
4. מה אינך מסוגל לעשות?
5. קשה לך להחזיק מעמד?

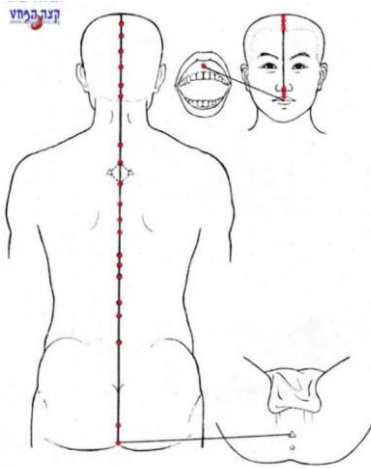
ב. כשמטופל בא עם כאבי גב, מומלץ לחפש את הגורם לכאב באמצעות תוכנת zygotebody.com. תוכנה זו מאפשרת למצוא בעפּעוף את הגורמים המדויקים החסומים אנרגטית: החוליות, מערכת השרירים, מערכת העצבים (יוצאים מספר סעיפי עצבים מכל חוליה ומומלץ להגיע לעצב המדויק), עורקים, ורידים, קשרי לימפה וצינורות לימפה

ג. יש לעפּעף היכן חסומה רקמת החיבור = הפאשיה ולטפל בה. כשהפאשיה מתכווצת היא הופכת לרקמה קשה, לגידול שהוא מאד כואב. רקמת הפאשיה שהתכווצה והתקשתה, משפיעה על מספר

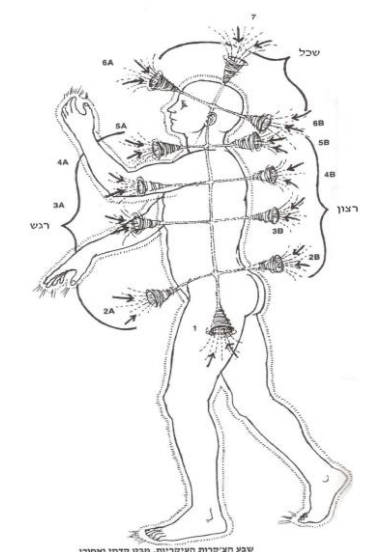
מקומות בגוף ויוצרת כאבים. (זה כמו מפה שפורסים על השולחן, במקום אחד מכווצים את המפה והיא נמתחת ונעשית גלית במקומות אחרים משום שגודל הפאשיה / גודל המפה הוא אחד). יש מצב שהפאשיה התכווצה וזה גם לפריצת דיסק, אפשרות נוספת שהדיסק נפרץ ובאזור של פריצת הדיסק תהייה התקשות של הפאשיה שתשפיע על איברים נוספים.

בפאשיה שהתכוונה נטפל:

1. בפחד מ-100% אנרגיה של נוזל הפאשיה
2. בפחד הגורם להתכווצות
3. ב"מגהץ אנרגטי" באמצעותו ניצור מתיחות עדינות על הפאשיה שתרך אותה ותמתח אותה
4. בגלי אינפרא אדום רחוק אנרגטיים שיחממו את הרקמה וימתחו אותה
- ד. יש לטפל במרידיאן השולט - בעיקר בנקודות שנמצאות על מקום הכאב ומקום הפריצה או הבלט (משם נלך לאורך כל המרידיאן וננקה אותו מחסימות אנרגטיות)



- ה. בצ'אקרה שנמצאת באזור הפריצה או אזור הבלט, וכמובן על משמעות הדיסק הפגוע.



- ו. בשתי החוליות שמעל לדיסק הפגוע ומתחתיו (מומלץ לעפעף על המתחים והטראומות שחסמו את החוליות ולטפל בהם)
- ז. בעצבים הסמוכים לדיסק
- ח. בנקודות הפתיחה של הדיסק

13. במרידיאנים שיתקבלו בעפעוף, במיוחד אלה שעוברים בסמוך למקום הכואב
14. בצ'אקרות שיתקבלו בעפעוף, במיוחד צ'אקרות 1-5 המצויות על עמוד השדרה וסמוכות למקום הכואב
15. בפחדים:

- א. בפחד המאפשר הסכנות
- ב. בפחד מחוסר תמיכה מוחלטת בחיים
- ג. בפחד שהחיים אינם תומכים

16. הרגשות החוסמים את חוליות עמוד השדרה ואת שרירי הגב

- א. יש לעפעף על הרגש החוסם
- ב. את הרגש שעפעף יש להוציא באמצעות שיחה – נשאל את המטופל מה הרגש אומר לו, בעקבות מה הרגש צף
- ג. בעקבות השיחה, בתכנים שעולים נטפל באמצעות סליחה ושליחה, כאב שברגש, הנדסת מחשבות והשתלטת מחשבות הופכיות, או רגשות תומכים
- ד. אם המטופל לא משתף פעולה: בדיקה לאיזו קבוצה משתייך הגורם ששלח או שנשלח אליו הרגש:
 1. משפחה גרעינית שהמטופל נולד אליה: אבא, אמא, אחים.
 2. משפחה עכשווית: אישה, בעל, ילדים, גרוש/ה, בן זוג/בת זוג, ילדיו של בן הזוג.
 3. משפחה מורחבת: סבים, דודים, בני דודים, מחותנים, גיסים, אחיינים.
 4. מעגלים שאינם קשורים למשפחה: לימודים, עבודה, חברים, שכנים, מדינה, פקידים....
- ה. הוצאת הרגש או תיקונו בדומה להליך הטיפול בכאב שבאהבה, אך טיפול בכאב של אותו רגש בין המטופל לדמות שעפעפה או שעלתה בשיחה עם המטופל. ההליך יושט על שהתרחש:
 1. בעולם הזה (גלגולים על פני כדור הארץ).
 2. בגלגולים בעולמות אחרים.
 3. בין הגלגולים או לפני ההתגלגלות לעולם החומר.

חוליה	הרגש / התכונה
C-1	פחד, בלבול, בריחה מהחיים, חשש, בהלה, שיתוק, אימה, חרדה, סגירות, עצב, דכדוך, אבל, צער, חרטה
C-2	טינה, האשמה, זעזוע, חשדנות, פאניקה, הלם, מתח, החמצה, לחצים, דיכאון, תשישות, עייפות
C-3	נוטל אשמה של אחרים, אשמה, קדוש מעונה, חוסר החלטיות, שחיקה, כבדות, אדישות, חוסר מוטיבציה
C-4	אשמה, כעס כבוש, מרירות, קושי להביע רגשות, ריחוק, שעמום, ריקנות, ייאוש, חוסר אונים, נקיפות מצפון
C-5	פחד מלעג והשפלה, פחד להתבטא, דחיית הטוב, עומס יתר, חוסר סובלנות, חוסר סבלנות, ספק
C-6	נטל כבד, עומס יתר, התנגדות, חוסר גמישות, ותרנות, פסימיות, אכזבה, חוסר תקווה, בלבול, היסוס
C-7	בלבול, כעס, הרגשת חוסר אונים, קושי לעזור לעצמי, פיזור, סערת רגשות, מבוכה, בושה, אשמה, כאב
T-1	פחד מהחיים, ויתור, עומס יתר, קושי לטפל בדברים, הסתגרות, הסתייגות, חוסר איזון
T-2	פחד, כאב, עלבון, חוסר רצון להרגיש, סגירת לב, חוסר התלהבות, אי אכפתיות, אי חמלה, אי אמפתיה
T-3	תוהו ובוהו פנימי, נשיאת זיכרונות של פגיעות קשות, קושי לתקשר עם הסביבה, אי הכרת תודה
T-4	מרירות, צורך להעמיד אחרים על טעותם, גינוי, בושה, צורך שיסכימו אתי ויקבלו את התנהגותי
T-5	קושי לעבד את הרגשות, קושי להביע רגשות, חימה, חרטה
T-6	כעס על החיים, רגשות שליליים, פחד מן העתיד, דאגה מתמדת, חשדנות, חרון אף
T-7	כאבים שלא מרפים, קושי ליהנות מהחיים, עלבון, רגשי נחיתות, השפלה, אומללות, בדידות, פגיעות
T-8	אני כישלון, אובססיה להיכשל, התנגדות לקבלת עזרה, אגואיזם, מתעלם, חוסר בדחף

T-9	הרגשה שהחיים הכזיבו, הטלת האשמה באחרים, קרבן, לא מוגנות, חוסר בתשוקה, חוסר באהבה
T-10	סירוב לקחת פיקוד, הסרת אחריות מעצמי, צורך להיות קרבן, הטחת אשמה באחרים, רגשות אשמה
T-11	דימוי עצמי נמוך, פחד מקרבה ואינטימיות, חוסר באמפטיה, חוסר בשלווה, חוסר בכוח, חוסר בחיוניות
T-12	ויתור על הזכות לחיות, פחד מאהבה, חוסר יכולת לעכל, קושי לקבל מציאות משתנה, חוסר אומץ
L-1	כמיהה לאהבה וצורך להיות בודד, חוסר ביטחון, רגישות, עצבנות, מוטרדות, דאגה, לחץ, מועקה
L-2	תקוע בכאבי הילדות, לא רואה דרך להיחלץ, אכזבה, גועל זלזול, שמחה לאיד, אי נוחות
L-3	התעללו בי מינית, אשמה, שנאה עצמית, טענות נגד עצמי, עוינות, דחייה, ניכור, תיעוב, זלזול
L-4	דחיית המיניות, חוסר ביטחון כלכלי, פחד מקריירה, הרגשה של חוסר אונים, חוסר הסכמה
L-5	חוסר ביטחון, קשיים בתקשורת, כעס, קושי ליהנות מהחיים, שתלטנות, ביישנות, פחד להיפגע
S-1-4	איבוד הכוח, כעס ישן ועיקש, זעם, עצבנות, מרמור, שנאה, טינה, בוז, חוסר נחישות, חוסר חשק,
Co 1-4	חוסר איזון עם עצמך, אחיזה, האשמת עצמית, היאחזות בכאב ישן, היאחזות בדעה, תסכול

סיום טיפול

1. בודקים שלמטופל, להשלמה האנרגטית שלו ולאיברי מערכת השלד החולה חזרו 100% שדות אנרגיה
2. מורידים מהספרייה הקוסמית את **הפחדים** של המטופל לקבל את הטיפול, או מעפּעפּים על הפחדים בכריכה של חוברת הטיפולים, עצם העפּעוף = טיפול.
3. "חמסה" על נקודות הפתיחה **לקיבוע הטיפול**
4. שאלה: **בעוד כמה זמן תהיה הטבה?**
5. שאלה: **בעוד כמה זמן לעשות טיפול נוסף?**
6. **שאלה:** האם כל האבחון/ טיפול היה במטופל? "כן"/ "לא" (אם לא, יוצרים ספירלה, מעמידים את המטופל במרכז ומעבירים את היד לאורכה, אך הפעם מבקשים מהטיפול להיכנס לתוך המטופל. אם לא נכנס, ואין למטופל שדות אנרגיה, יש לטפל בו **בפחד לקבל את הטיפול**, לחפש אם יש הפרעות אנרגטיות שמונעות מהטיפול להיכנס, או שיש כוח עליון שאומר שזה עדיין לא הזמן לטיפול)

תודה ולהתראות במפגש המעפּעפּים הבא: נוגי ונטע