

מדיטציה להכנסת כסף אל החיים:

נעביר את בעל העסק דמיון מודרך ליצירת מצב של קבלה והכלה של הכסף בחייו. הדמיון המודרך טוב למצבים בהם הכסף לא זורם אל חשבון הבנק, חשבון הבנק לא צומח, אם נכנס סכום כסף נכבד לעסק, לחיים, מהר מאד הוא יוצא על תיקונים, תקלות שמצריכות השקעה כספית. כל פעם שיש איזו שהיא רווחה כלכלית פתאום יש הוצאות לא צפויות ששוב מחזירות את חשבון הבנק למצב של מינוס.

חשוב כשמדברים על שפע וכסף לבדוק מה יותר קל לנו, לקבל או לתת. אפשר לבחון את זה בנשיפות ושאילות, יש כאלה שיותר קל להם לתת (נשיפה) ויש כאלה שיותר קל להם לקבל (שאילה). בכדי לקבל תמונת מצב על מצבו של בעל העסק, שאל אותו, מה יותר קל לך, לשאוף (לקחת אוויר) או לנשוף (להוציא אוויר), אם הוא לא יודע, בקש ממנו לעצום את העיניים לשאוף ולנשוף מספר נשימות ולבחון היכן מרגיש לו יותר נעים.

הרעיון במדיטציה הוא לדמות את חשבון הבנק, את ההכנסה הכספית כעץ המניב פירות, את השורשים היונקים מים ומזון מהאדמה כמקורות הכנסה של העסק ואת הפירות כיבול של העסק, ההכנסות הכספיות של העסק. יש לבדוק עם בעל העסק תוך כדי דמיון מודרך איך הוא מרגיש ולטפל בחסמים שעולים בכל שלב.

מטרת המדיטציה בין היתר, ליצור התאמה ואיזון בין התנועה הפנימית של בעל העסק לתנועה החיצונית של בעל העסק. האם יש התאמה בין חילוף העונות של העץ לבין המיקום הפנימי של בעל העסק. לדוגמא, אם הוא אמור להיות בפריחה והוא מרגיש כמו זרע שעומד לצאת מהאדמה אין התאמה.

הנחייה:

השתק את הטלפון,

שב בישיבה נוחה ולא מסוקלת, כך שהאנרגיה תעבור בקלות, עצום את העיניים, שים לב לנשימות שלך שהולכות ונעשות רגועות יותר ויותר, אתה מוצף בהמון מחשבות שקשורות לעסק, לחיים לעסק. מחשבות הן כמו עננים הבאים והולכים.

כשאתה מזהה מחשבה מסוימת, דמיון כיצד אתה קושר אותה לענן והיא מתפוגגת ונעלמת עם הענן. כשהשמים בהירים, ריקים מעננים, קח 3 נשימות עמוקות, בכל שאיפה בה אתה מכניס את האוויר לריאות, דמיון כיצד חמצן נכנס לריאותיך, זורם בכל הגוף ובכל נשיפה, האוויר היוצא מוציא מגופך, מוציא מחייך פסולת שלא משרתת אותך.

אתה נמצא על שביל בתוך יער, אתה הולך על השביל. איך היער שלך נראה?

♣ האם העצים גבוהים? האם היער מואר או חשוך?

♣ יש בו בעלי חיים, יש פריחה של פרחים?

♣ אולי העצים נמוכים ויש הרבה שיחים קוצניים בין העצים?

♣ יש ערוץ של מים בין העצים?

♣ הסתכל בצד ימין שלך איך נראה היער, איך הוא נראה בצד שמאל שלך, האם יש הבדלים בין צד ימין

ושמאל של היער?

אתה מגיע לקרחת של יער, יש לך **בכיס זרע של עץ**. הכנס את היד לכיס והוצא את הזרע (צא בקלף לפזא

יוציא מוצאון את הפטנטציאל שלו לאור ואם ניתן לראות איך הוא נראה את המוצאון)

אתה מוזמן לקחת את **הזרע** ולהטמין אותו באדמה.

באיזה סוג של אדמה אתה זורע את הזרע? איך היא נראית, מה הצבע שלה, האם היא יבשה, האם לחה

וטחובה?

אחרי שטמנת את הזרע באדמה, אתה מוזמן לשבת בקרחת היער ולהתבונן בזרע הנובט.

הסתכל כמה זמן לוקח לזרע לנבוט? (פזאן מלובד)

עכשיו שהנבט נבט והצמיח שורשים, דמיין כיצד השורשים שלו הולכים ומעמיקים ונכנסים עמוק עמוק

באדמה. עם כל שאיפה שלך, עם האוויר הנכנס אתה שואב מים ומינרלים מהאדמה ומזין את גזע העץ

שהולך וגדל, הולך ומתפתח. תאר כיצד נראים השורשים של העץ שלך? (פזאן מלובד)

גזע העץ הולך ומתעבה, איך הוא נראה? (פזאן מלובד)

אתה יכול לראות שהעץ מתמלא בעלווה, בעלים יפיפיים, ענפים חדשים צומחים ועליהם עלים. איך

נראים הענפים, העלים, איך נראית צמרת העץ? (פזאן מלובד)

עובר זמן והעץ מצמיח פרחים, איך נראים הפרחים של העץ? (פזאן מלובד)

דבורים, פרפרים וחרקים מגיעים לגמוע מצוף הפרחים, והפרחים הופכים לפירות, איך נראים פירות העץ?

♣ האם אלה פירות מאכל?

♣ פירות סרק שאי אפשר לאכול אותם?

♣ פירות גדולים ומרשימים אך אינם למאכל?

♣ אגוזים קשים? (פזאן מלובד)

התבונן בעץ שלך בין עצי היער וראה האם יש עוד עצים הדומים לעץ שלך או שאתה לבד ביער. האם

הנוכחות של העץ שלך מושכת תשומת לב? האם זהו עץ מאד יפה שבולט בסביבה, איך זה מרגיש לך

להיות בולט בסביבה? האם נוח לך להמשיך ולצמוח או היית רוצה להיות קצת פחות גדול, קצת פחות

מרשים? איך אתה מרגיש עם עצי היער האחרים? מה זה אומר לך

(יש כאן תמונה מצב טוב הוא אדם, בולט, בודד, או חלק מקבוצה, בכל אלה אלו הם צד אחד, כל אחד אחר, בלתי נפרד, אצלנו את המדיטציה ואת)

המשך להתבונן בעץ וראה כיצד אחרי הבשלת הפירות, שוב יש פריחה בעץ, ושוב הוא מניב פירות וכך חוזר חלילה והעץ מניב עוד ועוד פירות, והוא שמח ומאושר ותחושה של שקט ושלווה אופפת אותו. כשתרגיש שהיקום תומך בך שתמיד יהיו מקורות של הכנסה מבטן האדמה, שתמיד תהיה שמש שזורחת והעץ מלבלב וצומח, תקבל נשימה עמוקה ותחזור לכאן ועכשיו.

אם בלתי נוסק לא דיבר במדיטציה יל אבקל ממנו ליתאר כל מה לקרד או במדיטציה. באינפורמציה נותנת תמונה מצב לא מצבו אפשר אצלנו "תיקון" ספציפי בהתאמה אמה לראי. אם ראש לפעל אלו קטן ויציב ולא ממלא את הפוטנציאל שלו, נמצא במדיטציה בבאב ארצותיו את הפעל אומדים גדולים יותר וכדומה
כמו כן, נלא את בלתי נוסק אחרי המדיטציה:

במחזור צמיחת העץ, היכן אתה נמצא, האם אתה עדיין זרע, או שפרצת את האדמה ואתה בשלבי צמיחה. אם בשלבי צמיחה היכן אתה נמצא: בגזע, בענפים, בפרחים, בפרי, בנשירת הפרי, בשלכת של העץ, מחזור החדש של הפריחה והלבלוב.

בכדי שהעסק יעבוד יש צורך בכל המרכיבים (מזרע עד פרי) כדי שהעסק יפעל לאורך זמן בצורה מתמשכת ויעילה. יש לזכור את העונות בעסק (הבשלת פירות, שלכת) ולתת להם את הזמן והכבוד. מדיטציה זו, נותנת תמונה היכן בעל העסק נמצא מבחינת מחזור צמיחת העסק ותובנה שגם לחיי העסק יש צמיחה, נבילה, התחדשות וצמיחה מחודשת.

פירוש הסמלים

למטפל, לפני שתקרא את הפרשנות לסמלים במדיטציה שאל את בעל העסק מה כל סמל אומר לך.
יער: מסמל את העולם הפנימי שלי, את החוויה שלי בעולם היום. עצים בצד ימין של השביל מסמלים את התחום הלוגי השכלי בחיים, עצים בצד שמאל של השביל מסמלים את התחום הרגשי בחיים
קרחת יער: מקום נטרלי, נקודת התבוננות שלי על הסיטואציה ללא הסח הדעת, נקודת הכאן ועכשיו הניטרלית מאפשרת לקבל יצירה בדרך בה נבחר לברוא אותה
זרע: תמצית הפוטנציאל של הבריאה הגבוהה ביותר שלי, הזרע מכיל את כל האינפורמציה לגבי האפשרויות התומכות והגבוהות שלי וככל שנטפל בו טוב יותר, הסיכויים שנגשים ונמלא את הפוטנציאל שלנו גבוהים יותר

אדמה: יבשה, טחובה, סדוקה, כבדה, חולית. נשים לב כמה האדמה פורייה וכמה היא לחה. אדמה יבשה משמעה יש חוסר במים, יש קושי לעבד ולהכיל רגשות (מים). אם האדמה טחובה, האם זאת אדמה שלא מתאוורת לא מתחדשת, לא פתוחה לקבלה ושינוי היא מסמלת תקיעות בחיים, אי קבלה של השינויים. בין קצוות סוגי האדמה: אני לא יודע מה לעשות עם הרגשות, אני לא בא איתם במגע או אדמה טחובה אני בא במגע עם הרגשות אך אני תקוע בהם ולא משחרר אותם (נמצא במעגל של שחזור רגשות עד שהם טחובים ומסריחים...)

שורשים: מתארים את תחושת הבטחון שיש לי והאם יש לי בסיס טוב לצמוח ממנו
גזע: מסמל עד כמה אני יציב חזק עמיד, בעל ביטחון. הגזע הוא עמוד השדרה שלי, מחבר בין החלקים הגבוהים שלי לחלקים הנמוכים שלי

ענפים: מייצגים את היכולת שלי להתרחב לכל מקום ולכל כיוון מתוכו, הם מייצגים גמישות

עלים: מייצגים צמיחה

פרחים: מייצגים את הבלבול, היופי, החסד. הרבה פרחים אני חולקת את מה שיש לי עם העולם, מעט פרחים אני לא חושפת את היופי הפנימי שלי לעולם, אני לא מביאה לידי ביטוי את מה שיש לי, הם מסמלים איך רואים אותי (שיווק של העסק)

פירות: מייצגים את התוצאה, התמורה למה שאני נותן, הכסף שאני מקבל