



**סדנה**

**הטיפול הביואורגנומי ההוליסטי**

**באלרגיות**

**בהנחיית נוגי גזית**

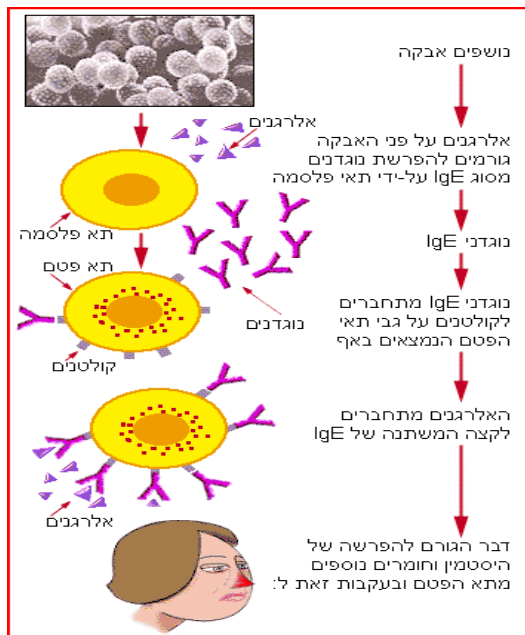
**07.04.2021**

## מהי אלרגיה?

ניתן להגדיר אלרגיה כתגובה מופרזת ומזיקה של הגוף הנגרמת מרגישות יתר של מערכת החיסון כלפי גורמים חיצוניים שונים.

מערכת החיסון בגופנו מורכבת מסוגים רבים של תאים וחומרים והיא המגנה על גופינו מפני גורמים מזיקים כגון חיידקים, וירוסים ורעלים. כאשר חודר גורם זר לגופנו תפקידה של מערכת החיסון הוא לזהות את הפולש הזר ולהפעיל כנגדו תאים ונוגדנים המנטרלים ומשמידים אותו. כאשר מערכת החיסון פועלת כנגד גורמים טבעיים שאינם מזיקים בדרך כלל והיא יוצרת תגובות מזיקות - זוהי האלרגיה.

## מנגנון התגובה האלרגית

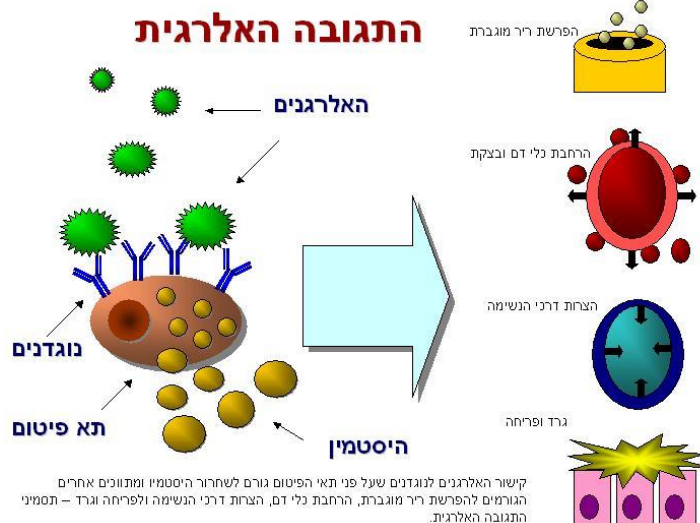


למערכת החיסון יש את היכולת לזהות את החומרים החודרים לגוף או הקיימים בגוף באמצעות תאים ובאמצעות נוגדנים. בחולה האלרגי מייצרת מערכת החיסון נוגדנים מיוחדים המכונים IGE המתפזרים ברקמות הגוף וממתינים לבואו של האלרגן.

האלרגנים הם בד"כ חלבונים הנמצאים בטבע כמו אבקני פרחים, פרוות בעלי חיים, מרכיבי האבק שבבית, עובש ומזונות שונים.

כאשר נחשף החולה לחומר אליו הוא אלרגי, החומר בא במגע עם הנוגדנים כלפיו והקישור ביניהם גורם לשיפעול מערכת החיסון ולשחרור פתאומי ומהיר של חומרים רבים הגורמים לביטויים השונים של האלרגיה.

אחד החומרים העיקריים המשתחרר מתאי מערכת החיסון המשתתפים בתגובה האלרגית הוא ההיסטמין. חומר זה גורם לתופעת הגרד, האודם, הפריחה, העיטושים הנזלת, הדמעת וקוצר הנשימה המאפיינים את התגובה האלרגית וכשיריכוזו בגוף גבוה הוא אף יכול לגרום להתקף אסתמטי קשה לחנק או לירידה פתאומית בלחץ הדם ולעילפון.



תא פטום = תא דם לבן, מהווה חלק מרקמת החיבור בגוף, מכיל מצבורים עשירים בהיסטמינים. תפקידו בהגנה וריפוי פצעים. הגנה מפתוגניים (וירוסים, חיידקים,

## סוגי האלרגיה

סוג התגובה האלרגית ועצמתה תלוי בסוג האלרגן, בדרך כניסתו לגוף, בכמות שחדרה לגוף ובסוג הרגישות שפיתחה עבורו מערכת החיסון.

אסטמה היא דוגמא למחלה אלרגית שבה חדירת האלרגן לדרכי הנשימה גורמת לדלקת בדרכי הנשימה ולכווץ הפתאומי עד כדי קוצר נשימה ומחנק.

בנזלת אלרגית לעומת זאת פוגש האלרגן בנוגדנים כבר ברירית האף והתגובה אז היא של עיטושים מרובים, גרד ונזלת מרובה.

כאשר האלרגיה היא למזון עיקר התסמינים מתפתחים כבר בפה או במערכת העיכול והחולה יתלונן על גרד או צריבה בפה, כאב בטן, הקאה או שלשול. אך במידה והמזון האלרגי יחדור לזרם הדם עלולה להתפתח פריחה פתאומית הלא מחנק ואף מוות.

### אלרגיה נוצרת מן המצבים הבאים:

אלרגיה נוצרת כתוצאה של תגובה רגשית לאירוע מסוים (טראומה מסוימת) שבו נכח האלרגן. ככל שהתגובה הרגשית חזקה יותר, האלרגיה תהיה חריפה יותר. האלרגיה תחזור כל עוד האדם לא עיבד את הגורמים הרגשיים לאלרגיה

### כגון:

1. פרידה מבן בת זוג, מאמא/אבא. בעיות בתקשורת איתם או ניתוק קשר איתם
2. רצון להתגרש
3. פרידה שמלווה **במניפולציה**, לדוגמא, הסתירו ממני ידיעה מסוימת וזה נודע לי אחרי הפרידה, גרמו לי לעשות מעשה מסוים כדי שיוכלו להיפרד ממני / לפטר אותי להתגרש ממני וכדומה
4. פרידה מבעל חיים, מוות של בעל חיים, הכנסת בעל החיים להסגר או הוצאתו מהבית
5. פרידה ממקום, מעבר לארץ אחרת, לבית אחר, ליישוב אחר
6. פרידה מבית בגלל סיבות כלכליות, בגלל שינוי עבודה, פרידה מחברים בגלל שינוי מקום
7. עלבון גדול המותיר אותי בתחושה שאני לא חלק מ... לא הוזמנתי אל....
8. **פרידה ויזואלית** – אני לא אראה אותו יותר, אני כבר לא נראה כמו שהייתי פעם לפני התאונה, פרידה ממראה גוף, פנים, אדם, אני לא מושלם, הוא לא שלם וכדומה
9. שינוי תזונתי בהריון יכול להביא לאלרגיה למזון מסויים. השינוי הוא פרידה ממזון מסויים / ממזונות מסויים שהאמא מחליטה שהם לא טובים לה או לא טובים לעובר ואחר כך הילד מפתח אלרגיה אל מזונות אלה
10. באלרגיות שונות נחפש את שם **האדם שנפרדו** ממנו בצורה כואבת **בשם האלרגן**

מתוך הסיפור הבא של עינת מושרקי מטפלת בריקול הילינג, ניתן ללמוד כיצד למצוא את מקור האלרגיה ואת הטראומה / קונפליקט שיצרו את האלרגיה:

הגורם לאלרגן הוא **סמל הנמצא בתת מודע אותו יש לתקן, או ממנו יש להגן.**

### אלרגיה לאגוזים בשילוב עם אלרגיה לחלב

לדוגמא, תפיסה / מחשבה של ההורים או של הילד שמשוה לא שלם וחסר בו. עלולה לגרום לתופעה של אלרגיה. בבדיקת אולטרסאונד בהיריון כיס המרה של העוברית לא נמצא - משהו היה חסר.

בגיל 8 חודשים הילדה נמצאה אלרגית לחלב.

הילדה סבלה גם מאלרגיה לאגוזים שמקורה במחשבה: הילדה שלי פגומה.

חיפוש בשמות שמהווים סמל בתת מודע הביא לשם באנגלית - pean nuts - נכון שהכוונה לבוטנים וכאן מדובר באלרגיה לאגוזים - אך היה קשר בין פין לאגוזים:

1. מי עבד עבור פרוטות/שכר זעום? (בשבת של הילדה האלרגנית היו אנשים שעבדו בעבודת אדמה מייגעת עבור פרוטות.)

2. כמו כן נבדקה השאלה: אם האם אהבה את העבודה או הרגישה שעבדה עבור פרוטות?

3. מי הגבר שממנו הייתה חווית פרידה בחיבור **לסמליות של אגוזים** (ראו בהמשך)

### סמלי האגוזים:

1. אגוז מלך שלם מזכיר **צורה של מוח**. בקונפליקט של פרידה יש סמליות בהפרדות מוח ימין ומוח שמאל (הצד הזכרי והצד הנשי)

2. גם מי היה **אגוז קשה לפיצוח**?

3. מי הוא **המפצח** (במקרה שחקרתי מדובר במי שהיה חוקר פלילי וכינוי היה המוח המפצח). אגוז מלך ואגוז פקאן שייכים לאותו סוג חלבון כך שאם האלרגיה לאחד מהם תחלוף גם השני יחלוף

4. אגוז גם מסמל **אשכים** - האם האמא רצתה יותר מין ולא קיבלה במהלך ההיריון?

5. יש קשר בין אגוז ובית - **פרידה מבית** שהרי האגוז מונח בתוך קליפתו כמו עובר בתוך רחם

6. **אגוז קשיו יכול לסמל כסף מזומן** - cashew - לכן נחפש מי "נדפק" עם כסף, פרידות וסכסוכים סביב כסף. בדרך כלל אנשים אלרגיים לקשיו יהיו גם אלרגיים לפיסטוק גם כי מדובר באותו חלבון וגם כי לשניהם אותו צליל וסיומת באנגלית כך שאם האלרגיה לקשיו תחלוף גם האלרגיה לפיסטוק תחלוף

7. יש לחפש גם **סכנה שקשורה לאגוזים** - שיוצרת תכנות שמסוכן לי להכניס לגוף אגוזים. בד"כ כשמדובר **בריבוי של סוגי אלרגיות** יש תכנות ש"החיים מסוכנים", דחייה של החיים, וויתור על הכל. לדוגמא, במקרה שנחקר, היה עץ אגוזים מחוץ לבית הסבים ומחקירת שבט המשפחה לדורי דורות היו מקרים של הרג בעברם מחוץ לבית. כך בכל פעם שהנכדה הגיעה לחניית בית הסבים הייתה מקבלת **קוצר נשימה. מי מת בתקופת "תוכנת ההפעלה" שלה (18 חודשים לפני הלידה)?** מסתבר שהסבתא שבחניית ביתה יש עץ אגוזים נפטרה לאחר שנים שהמוות ריחף על ראשה ובנה היה מגיע לחניה בבהלה כשהיו מקפיצים אותו מחשש שהיא תמות. כך הילדה שלו באופן תת מודע, לקחה את הבהלה של אבא שלה כשהיה עוצר כל פעם בחניה בכניסה לבית הוריו ורואה את עץ האגוזים הענק שמחכה בפתח. לגבי המוח ההישרדותי של הילדה, עץ האגוזים שבחניה סימל פחד מפרידה ומוות

8. נחפש גם בעץ המשפחה, מי **נחנק מחלק של צעצוע או אוכל** כי באגוזים יש סכנת חנק

9. **בקשיו נמצא הביטוי באנגלית "אתפוס אותך"** (קאצ' יו) לכן נחפש בעץ המשפחה אנשים שברחו כי ניסו לתפוס אותם, אנשים שהיו בסכנת רדיפה או הרגישו נרדפים

10. במילה קשיו נמצאת גם המילה **"קש"** - מכיוון שלילדה הייתה גם אלרגיה לחלב ומדובר בשבת שהיו חקלאים ומגדלי בקר נמצא שבאותו גיל שהתגלתה לילדה אלרגיה לחלב, אמה כילדה חוותה מוות של כל עדר הפרות (מסמל חלב). הפרות מתו לאחר שכל הלילה אכלו את כל הקש שהונח שם בטעות.

11. יש לבדוק גם **דחייה של האם על ידי מישהו מהמשפחה** ומה קרה עד חודש שני להיריון?

12. במה צפתה בטלוויזיה? למשל צפיה בסרט שיש בו **סיפור עם פרידה תוך אכילת אגוזים** או כשיש בסביבה אגוזים והאמא חוותה חוויה רגשית סביב הסרט שראתה

13. נחפש איזשהו **כעס סביב אגוז** כמו למשל אישה שעיצבה מטבח וביקשה מטבח מעץ אגוז והתרחשה סביב זה דרמה במהלך ההיריון. הגיע מטבח מעץ אחר ולא מעץ אגוז. או הסתבר שהמטבח מעץ אגוז הרבה יותר יקר ממה שהיא יכלה להרשות לעצמה וכדומה
14. הפרידה יכולה להיות גם **תחושת נפרדות עקב עלבון, מוות של מישהו, סכסוך ותחושת נפרדות** במשפחה, הפרידה יכולה להיות בהרגשה של האם בהריון בתחושת נפרדות ובדידות וגם תחושה שהסמליות של מוצר המזון מסכנת אותי

## באלרגיות השונות נשאל את השאלות הבאות:

### אלרגיה בדרכי הנשימה

1. האם היית בסכנה של מוות מידי בשל חוסר אוויר?
2. מי במשפחה שלך מת או היה בסכנה של מוות מידי בשל חוסר אוויר?
3. באיזה אירוע נעתקה לך הנשימה? מה היה שם? מה נאמר שם?
4. מי נפרד ממך ובכית עד שלא יכולת יותר לנשום מרוב בכי?
5. ממי ניתקת את הקשר, כי הרגשת שמה שהוא עושה לך "מריח לא טוב"? יש לך בעיות בסינוסים?
6. מי עשה לך "תרגיל מלוכלך" ונאלצת להתנתק ממנו, למרות שאתה אוהב/ מעריך אותו. יש לך בעיות בסינוסים?

### אלרגיה בעיניים

1. איזה מראה קשה ראית?
2. האם נוכחת בתאונה/ בפיגוע באירוע קשה שמישהו מת?
3. האם ראית את בן/ בת הזוג שלך בוגד בך?
4. מי במשפחה שלך חווה אירוע קשה בו הוא ראה מראות קשים לעיכול?
5. האם ראית שאת ההוא הזמין, ואותך לא?
6. האם ראית שאתה לא חלק מהכיתה/ קבוצה/ חברה?

### אלרגיה במערכת העיכול

1. ממי נפרד ואתה מרגיש שקשה לך לעכל את הפרידה?
2. מה קרה שקשה לך לעיכול? האם בעקבות מה שקרה היית צריך לנתק את הקשר עם מישהו היקר לך? החשוב לך?
3. מי במשפחה חווה אירוע קשה לעיכול?
4. מי נעלב? מי פגע בך?
5. האם אמא קיבלה הודעה על אדם שנפטר אחרי ארוחת הבוקר, או אחרי ארוחת הצהריים? (הילד יכול לפתח אלרגיה לסוגי המזונות שאמא אכלה לפני ההודעה על המוות)
6. האם נודע לאמא אחרי שאכלה שהחתול או הכלב מתו? (הילד יכול לפתח אלרגיה למזון שאמא אכלה לפני שנודע לה על בעל החיים שמת)
7. יש סיפור בשושלת של מישהו שאכל משהו וכמעט נחנק ומת? (הילד יכול לפתח אלרגיה למזון שחנק את האדם שאכל אותו)



8. באלרגיה לאבוקדו, נבדוק האם הייתה פרידה כואבת מאבא? האם הייתה הרגשה של איום מצד האב? המוח מקשר בין האבוקדו שהוא גידל לאבא. בנוסף המילה אבוקדו באה מהמילה אשך בשל צורתו של האבוקדו. אפשר לבדוק גם סיפור שקשור לאשכים.

### אלרגיה לחלב

1. כיצד הייתה הגמילה שלך מחלב אם? האם אמא מספרת שזו הייתה גמילה פתאומית? האם היה לך קושי להסתגל לתחליפי חלב אם?
2. כיצד היה המעבר למעון, הפרידה מאימא? האם היא הייתה פרידה קשה?
3. איך הקשר שלך עם אמא? מתי הקשר נעשה בעייתי?
4. האם הוריי נפרדו במהלך ההיריון שלך?
5. האם אבא איים שהוא עומד לעזוב את אימא במהלך ההיריון שלך?
6. האם הייתה לך אימא מגוננת מדי, עד כי חשת מחנק והתנגדות אליה?
7. האם יש לך אלרגיה לחלב בצורתו הגולמית, אך לא לגלידה או ליוגורט (שהם מוצרים מחלב מעובד), אם כן, מה היה הקשר שלך עם אמא שלך? מה גרם לך להתנגד אליה?
8. האם יש סיפור של הרגשת מחנק מאמא או אמא הרגישה מחנק בהיריון או אחרי הלידה בכך שהיא "תקועה" עם תינוק ולא פנויה לחופש שלה

### אלרגיה לביצים

1. מה הייתה מערכת היחסים של הוריי בזמן ההפריה?
2. האם נוצרת בזמן ריב?
3. האם אחד ההורים רצה לעזוב, הם התפייסו, קיימו יחסי מין ואתה נוצרת?
4. האם לאמא היו הפלות לפני ההיריון שלך? האם היא פחדה לאבד אותך בהיריון?

### אלרגיה לגלוטן, לחיטה ולקמח

1. האם לאבא שלך היה קשה להביא לחם הביתה?
2. מי במשפחה המורחבת לא התפרנס בכבוד? מי עבד מאד קשה אך בסופו של יום, הכסף שקיבל לא אפשר למשפחה לחיות ברווחה?
3. מי אופה במשפחה? מה קרה לו?
4. מה קרה בשדה חיטה? מה קרה באביב כשהחיטה פורחת ומבשילה?
5. איזו ידיעה קשה נחתה עליך בזמן שאפית, בזמן שנגעת בקמח תוך כדי אפיה?
6. איזו ידיעה קשה אמא/ סבתא שלך קיבלה בזמן שהיא אפתה?
7. מה קרה כשאכלת לחם?
8. האם אמא שלך גמלה אותך מחלב אם והאכילה אותך בחלב דגנים? (איזו אכזבה...).
9. האם אמא הכריזה שיותר לא מכניסים הביתה לחם לבן ונאלצת לאכול לחם מלא?
10. יש לכם ארוחות משפחתיות עכשיו? האם אתה מתגעגע לארוחות המשפחתיות?
11. האם אבא שלך מת? האם נפרדת ממנו בצורה כואבת?
12. איך אבא קיבל את ההיריון של אמא? האם הוא התנגד אליו?
13. כשנולדת איך אבא קיבל אותך? האם הוא דחה אותך?

## אלרגיה לאבקנים

1. מה קרה באביב? האם מישוהו נהרג באביב?
2. האם נפרדת מבן/ בת זוג באביב? האם אבא/ אמא סבא/ סבתא חוו פרידה כואבת באביב?
3. מי מת באביב?
4. את מי קברו וכיסו את הקבר בפרחים?

## אלרגיה לאבק

1. מי מת ולא נקבר כראוי? (האם יש לך קשקשים ו/או גם פסוריאזיס?)
2. האם אימא איבדה מישוהו כשהייתה בהיריון שלך?
3. האם היית נוכח בהלוויה טראומתית שבה היה אבק כשכיסו את הארון?

## אלרגיה לפרווה של חתולים

1. היה לך חתול אהוב שמת? לקחו ממך את החתול האהוב?
2. האם החתול של אמא מת בתקופת ההיריון שלך?
3. מה קרה עם חתול במשפחה המורחבת שלך?
4. האם כילד נשרטת מחתול? מי נשרט מחתול?

## אלרגיה לדבורים

1. האם לאמא היה קשה / כואב החדירה של אבא אליה?
  2. האם נוצרת במצב של אונס שבו קיום יחסי המין הכאיבו לאמא?
  3. האם אתה מרגיש שהחיים "דוקרים אותך" שאין לך שליטה עליהם?
  4. האם חשבת לבגוד באשתך? האם אבא בגד באמא?
  5. יש לבדוק היכן עקיצת הדבורים:
- א. אם בנתיב זרימת המרידיאניים. יש לבדוק איזה מרידיאן עובר במקום העקיצה ומהם הגורמים לסגירת המרידיאן
- ב. יש לבדוק האם המטופל חש אשמה או בושה ביחס לאזור בגוף שנעקץ בו?

## אלרגיה לאגוזים, בוטנים

1. אגוז/ בוטן = מסמלים קושי בחיים או אמונה כגון 'החיים קשים'. מי מן ההורים חווה את החיים כקושי? (הילד חווה את הקושי של אחד ההורים)
2. מי "חטף" את הילד כשהוא יצא לאוויר העולם?
3. מי חטף שוק, הלם, כשאכל בוטנים? (כאשר האדם נכנס לשוק, דומה הדבר למצב של קיפאון שחיה נתונה בו כשטורף מגיע לעברה. לאחר הקיפאון, המוח מזרים קורטיזון טבעי והאדם חוזר לחיים. אלרגיה יכולה להיווצר בשל אירוע קשה שאדם חווה, ובו-בזמן הוא אכל בוטנים או חמאת בוטנים, או אגוזים הקשורים בהישרדות מסכנת מוות. הרעיון הזה תקף לכל אלרגן)
4. האם יש זיכרון כואב של אמא שהפילה (הבוטן הוא כמו עובר הנמצא בתוך האדמה)
5. יש זיכרון במשפחה של קבורה לא ראויה? או טראומת מוות של ילד?



## אלרגיה לפניצילין

1. מאיזה ילד נאלצת להיפרד?
2. איזה קושי יש לך הקשור באל"ף-בי"ת?
3. Penis- penicelin – יש טראומה הקשורה באיבר-המין הגברי Penis?
4. Penetrate – חדירה. יש טראומה של האימא הקשורה בחדירה?

## אלרגיה למזיקים

1. איזה קושי יש לך עם הסביבה?
2. האם חווית פרידה כואבת מאבא?
3. האם אתה מרגיש מנותק מאלוהים?

## אלרגיה לשמש

1. האם חווית פרידה כואבת מאבא?
2. איזה קושי יש לך עם סמכות?
3. מה יצא לאור וגרם לך או למישהו ב"עץ המשפחה" מבוכה?
4. מי חזר בשאלה? חזר בתשובה?
5. האם אתה מרגיש מנותק מאלוהים?

## שאלות כלליות לאדם האלרגי:

1. אצל מי במשפחה נוצר קרע בקשר או ביחסים?
2. אילו פחדות או הפסדים התרחשו ולא התאבלו עליהם באופן מלא?
3. מי חווה פחדה שהייתה כרוכה בסכנה של מוות מידי כתוצאה מחוסר אוויר?
4. מי חווה פחדה פתאומית מאימא, שאילצה להיגמל מידיית מחלב-אם?
5. פחדה מאימא (בפעם הראשונה): מתי הרגשת נפרד מאימא?
6. האם התנגדת לאימא כיוון שהייתה מגוננת מדי?
7. האם לאימא היה פחד לאבד את הילד במהלך ההיריון? (כיוון שהיו לה הפלות קודמות).
8. האם יש בחיי האדם וב"עץ המשפחה" שלו סיפורים או זיכרונות הקשורים בקמח, בחיטה, באופה, במפרנס?
9. מתי הייתה פחדה כואבת מהמשפחה וכתוצאה ממנה כבר לא אוכלים אתם ביחד?
10. מי מן ההורים חווה את החיים כקושי (הילד משחזר את החוויה של אחד ההורים)?
11. מי חווה פחדה שהתרחשה בזמן הפריחה באביב? (זוהי התקופה שפרח בה האבקן אליו יש אלרגיה)
12. מה היחס שלך כלפי אבא שלך?
13. האם הייתה פרידה כואבת מאבא?
14. האם חשת מאוים מאבא?
15. באיזה מקום הייתה הפחדה?
16. באיזו עונה בשנה הייתה הפחדה?



## הטיפול:

1. בשאלות שמעפפות למעלה, יש לטפל במצבים שיצרו את הבעיה:
  - א. בטרומות של המטופל (או של אמא שלו, או אבא שלו) שגרמו לבעיה. איתור הטרומות ב"ציר הזמן" כולל ניקיון צלקת/ בצקת ממוחו של המטופל. (ה"צלקת" נושאת את זיכרון הטרומה שהאדם עבר)
  - ב. בטרומות בגלגולים קודמים של המטופל שגרמו לבעיה. עפוף על הטרומות בגלגולים השונים, כולל ניקיון צלקת/ בצקת ממוחו של המטופל
  - ג. בטרומה של האדם ב"עץ המשפחה" שהמטופל תלו בו אנרגטית, כולל ניקיון צלקת/ בצקת ממוחו של "אדם הקצה"
  - ד. "כאב שבאהבה" בין המטופל לאותו אדם. ניתוק תלות אנרגטית, כולל ניקיון צלקת/ בצקת במוחו של המטופל ש'זכרת' את הטרומה של 'אדם הקצה' (אדם ב"עץ המשפחה" שהמטופל קשור אליו אנרגטית)
  - ה. "הנדסת מחשבות" על מחשבות שנוצרו בעקבות האירוע. למטופל, ל"אדם קצה" שהוא תלוי בו אנרגטית
    1. 'אני לא אראה אותו יותר'
    2. 'אמא שלי לא אוהבת אותי'
    3. 'הוא לא מביא פרנסה הביתה' ועוד...
- ו. טיפול בפחדים הנלווים לאירוע, טיפול בפחדים שעפעפו ובנוסף טיפול:
  1. בפחד מהאלרגן
  2. בפחד מניתוק
  3. בפחד מפרידה
- ז. טיפול בקודים הקשורים לאירוע, או קוד נוגד .... נושא מסוים אותו רוצים להרחיק מהחיים. קוד נוגד אלרגיה
  2. יש לעבור על טופס הטיפולים בערכה למטפל ההוליסטי ולטפל במרידיאנים השונים. דרך נוספת לאתר את הגורמים לאלרגיה היא טיפול במרידיאנים ובצ'קרות שם "טמונים" טראומות פרידה באופניה השונים. חשוב להתעכב על מרידיאן הכבד, הריאות, מערכת העיכול, הטחול, מערכת הלימפה שאחראית על מערכת החיסון (בקיצור, יש לעבור על כל המרידיאנים ולבקש עפוף על המרידיאן החסום)
  3. במערכת החיסון
  4. "כאב שבאהבה" בין מערכת החיסון לאלרגן
  5. "כאב שבאהבה" בין האדם לאלרגן
  6. בכבד האחראי על ניקיון הגוף/ דם מרעלים
  7. במערכת הנשימה, הריאות האחראיות על פינוי הפסולת הגזית
  8. במערכת העיכול
  9. בנוגדנים בתאי הפיטום המזהים את האלרגן כאויב
  10. ב"כאב שבאהבה" בין הנוגדנים לאלרגן
  11. בפחד של הנוגדנים מהאלרגן
  12. בתאי פיטום (תא לבן ברקמת חיבור) בפחד המאפשר להיסטמינים להשתחרר
  13. בפחד של תאי הפיטום מהאלרגן
  14. ב"כאב שבאהבה" בין תאי הפיטום לאלרגן
  15. בפחד מהכמות האופטימלית של היסטמינים בגוף
  16. בפחד של תאי הפיטום לא לשחרר היסטמינים

17. בפחד של ההיסטמינים להישאר בתוך תאי הפיטום
18. בצמחי מרפא סיניים שנועדו לטיפול באלרגיה
19. דיקור סיני אנרגטי – יש לאתר את הנקודות שמעפפות על הגוף, ולהמתין עד לסיום העפעוף

## סיום טיפול:

1. בודקים שלמטופל, למשלים שלו ולאיבר החולה חזרו 100% שדות אנרגיה.
2. מורידים מהספרייה הקוסמית את **הפחדים** של המטופל לקבל את הטיפול, או מעפעפים על הפחדים בכריכה של חוברת הטיפולים, עצם העפעוף= טיפול.
3. "חמסה" על נקודות הפתיחה **לקיבוע הטיפול**.
4. שאלה: **בעוד כמה זמן תהיה הטבה?** שואלים: מיד?/ תוך כמה שעות?/ ימים?/ שבועות?/ חודשים?  
אחרי שעפעף על הזמן, יוצרים "סקלה אנרגטית" ומבקשים: "תן לי עפעוף על הערך המספרי= בעוד כמה ימים/ שבועות תהייה הטבה". מנו את המספרים וחכו למספר שבו תקבלו עפעוף, זה היום/ שבוע המבוקש: 1, 2, 3, 4, 5, והלאה.
5. האם לעשות טיפול נוסף? אם כן, שאלה: **בעוד כמה זמן לעשות טיפול נוסף?** שואלים: "ימים, שבועות?" יוצרים "סקלה אנרגטית" ומבקשים: "תן לי עפעוף על הערך המספרי= בעוד כמה ימים/ שבועות עלי לחזור על הטיפול". מנו את המספרים וחכו למספר שבו תקבלו עפעוף, זה היום/ שבוע המבוקש: 1, 2, 3, 4, 5, והלאה.
6. **שאלה:** האם כל האבחון/ טיפול היה במטופל? "כן"/ "לא" (אם לא, יוצרים ספירלה, מעמידים את המטופל במרכזה ומעבירים את היד לאורכה, אך הפעם מבקשים מהטיפול להיכנס לתוך המטופל. אם לא נכנס, ואין למטופל שדות אנרגיה, יש לטפל בו **בפחד לקבל את הטיפול**, לחפש אם יש הפרעות אנרגטיות שמונעות מהטיפול להיכנס, או שיש כוח עליון שאומר שזה עדיין לא הזמן לטיפול).