



שיח מעפעפים

נוגי גזית נטע קמינסקי

22.4.21

טיפול ביואורגנומי הוליסטי באנרגיית הכסף

הליך הטיפול לקוח מקורס התמחות:

טיפול ביואורגנומי הוליסטי בבעלי עסקים ועסקים



הקדמה

שיח זה יעסוק באנרגיית הכסף בחייו.

אנרגיה שהיא תולדה של נושאים שונים שעברנו בילדות שלנו שקובעים את היחס שלנו לכל נושא הכסף בחיים.

פרק אנרגיית הכסף הוא חלק מקורס התמחות בנושא: **טיפול ביואורגנומי בבעלי עסקים** (שזה אתם המנהלים עסק / משק בית / קליניקה / שכירים בעסק וכדומה) **ובעסקים** (שזה שם נרחב לכל פעילות מסחרית שבה יש תמורה כספית על השירות / מוצר שניתן).

בחודשים האחרונים אני מלקטת אתגרים ומתרגמת אותם להליך טיפולי ביואורגנומי,

לומדת על מרכיבי העסק ומערכות היחסים בתוך העסקים.

נכון לשעה זו הספר מכיל 182 עמודים הכוללים תהליכי טיפול מאד מגוונים המותאמים לכל אדם.

אנו מתרגשות להקדיש את שיח המעפצפים להכרות עם פרק אחד מתוך ספר הקורס – "ביועסקים – הטיפול הביואורגנומי ההוליסטי לעסקים ולבעלי עסקים"

מקוות שתהנו ותפיקו ערך

נוגי גזית ונטע קמינסקי

אפריל 2021

הליך טיפולי באנרגיית הכסף

הליך טיפולי זה והליך טיפולי במערכת היחסים עם הכסף הכרחיים לטיפול בכל טיפול בבעל העסק ובעסק.

נאמר לאדם: "כסף", "שפע של כסף" ונבדוק:

אם אין לו שדות אנרגיה למשמע מילים אלה, סימן שיש לו פחד מכסף, פחד משפע של כסף. נתחיל לטפל בו בהליך הבא:

1. נשאל את בעל העסק את השאלות הבאות (לאיתור האירועים שגרמו לחסימת זרימת כסף לחיים):

- א. יש מישהו שאתה מכיר שהוא עשיר אך מאד סובל (אתה אומר לעצמך, מה עוזר לו הכסף אם ככה הוא סובל)?
- ב. היה משבר כלכלי בארץ בה נולדת?
- ג. ההורים חוו קשיים כלכליים בתקופה של 18 חודשים לפני שנולדת?
- ד. היו סודות בבית הקשורים לכסף?
- ה. מה היה יחס ההורים לכסף, אלו משפטים שמעת הנוגעים לכסף?
- ו. יש מישהו במשפחה שהוא עשיר ואתה סולד ממנו, או יש דמות עשירה שמעוררת בך סלידה?
- ז. מישהו בעץ המשפחה נשדד או נרצח בגלל כסף?
- ח. היו ריבים בבית בנוגע לכסף? אמא התלוננה שאבא לא מרוויח מספיק? אבא רצה שאמא תצא לעבודה כדי להביא יותר כסף הביתה? אתה זוכר את עניין הכסף כדבר קשה להשגה ומכאיב?

2. טיפול בפחדים הקשורים לכסף:

- יש להגיד את הפחד ולתת לבעל העסק להשלים את המשפט ולגלות אמונות ופחדים נוספים
- א. פחד משפע כלכלי, כי אז יקרה...
 - ב. פחד מחוסר כסף, כי אז יקרה...
 - ג. פחד שיהיה לי כסף, כי אז...
 - ד. פחד שיהיה לי עודף של כסף כי אז ...
 - ה. פחד מהצלחה, כי אם אצליח אז ...
 - ו. פחד שהכסף יפריד ביני לבין אנשים, אילו עוד מחשבות / פחדים עולים לך בהקשר זה?
 - ז. פחד שהכסף יפריד ביני לבין בני משפחתי, אילו עוד מחשבות / פחדים עולים לך בהקשר זה?
 - ח. פחד שלא יאהבו אותי באמת – רק ירצו שאותן כסף ויתחנפו אלי בגלל הכסף שיש לי, אילו עוד מחשבות / פחדים עולים לך בהקשר זה?

- ט. פחד שאוהבים אותי רק בגלל הכסף שיש לי, אילו עוד מחשבות / פחדים עולים לך בהקשר זה?
- י. פחד לנהל את הכסף בצורה נכונה, כי אם אנהל את הכסף בצורה נכונה אז ... ()
- יא. פחד לחשוב על כסף ולא על דברים רוחניים וכדומה, כי אם אחשוב על כמה כסף אני מרוויח וכמה כסף אני רוצה לקבל אז זה אומר ...
- יב. פחד להיות מפורסם, כי אם אהיה מפורסם אז ...
- יג. פחד מחופש, כי אם יהיה לי חופש אז ...
- יד. פחד מנכסים רבים (בעקבות המשפט הנפוץ: "מרבית נכנסים מרבית דאגה"), אם יהיו לי נכסים רבים אז ...
- טו. פחד משעמום (בעקבות מחשבה נפוצה שאם יהיה לי כסף לא יהיו לי אתגרים ומניעים לעבוד ואשתעמם)
- טז. פחד שינצלו אותי כי יש לי כסף, אם יהיה לי כסף אז ...
- יז. פחד לאבד שליטה על החיים שלי, לאבד פרופורציות לעשות דברים לא אחראיים כי יש לי כסף, ואז מה יקרה? ...
- יח. פחד מעצמאות כלכלית, אם יהיה לי כסף לא אצטרך את וכבר לא יהיה לי קשר עם
- יט. פחד לומר לא למי שמבקש ממני כסף, ואז אהיה כל הזמן נתון לסחיטה רגשית ולפחדים נוספים הקשורים לפחד להגיד לא. אם אגיד לא אז
- כ. פחד מהתנהלות כלכלית נכונה
- כא. פחד להיות מתוכנן, כי אם אהיה מתוכנן אז ...
- כב. פחד לתכנן קדימה, כי אם אתכנן קדימה אז ...
- כג. פחד מחוסר אהבה של אמא / פחד מחוסר אהבה של אבא, מבחינת המוח ההישרדותי מערכת היחסים עם כסף משולה למערכת יחסים עם אחד ההורים. הרבה פעמים כסף = אהבה. כשנותנים כסף = אוהבים אותי

3. טיפול בכאב שבאהבה:

- א. כאב שבאהבה בין בעל העסק לבין אבא / אמא שלו
- ב. כאב שבאהבה בין בעל העסק לבין כסף
- ג. כאב שבאהבה בין העסק לבין כסף
- ד. כאב שבאהבה בין בעל העסק לחשבון הבנק שלו
- ה. כאב שבאהבה בין העסק לחשבון הבנק של העסק
- ו. כאב שבאהבה בין בעל העסק לדמות שחוסמת אותו מלקבל כסף. יש לעפעף מה מקורה של הדמות: משפחה גרעינית, משפחה עכשווית, חמולה, מעגלים מחוץ למשפחה

4. טיפול בקודים:

- א. קוד זרימת כסף לעסק
- ב. קוד צמיחת חשבון הבנק של העסק
- ג. קוד הנאה מקבלת כסף לעסק
- ד. קוד הנהלות כלכלית נכונה
- ה. קוד נוגד הוצאת כספים בצורה לא מבוקרת
- ו. קוד פלוס בחשבון הבנק של העסק
- ז. קוד הנאה וסיפוק מהכנסות העסק

5. "הנדסת מחשבות" בנושא כסף

בחלק מהמחשבות יש לתת לבעל העסק להשלים את המשפט ולטפל בהוצאת המחשבה שהוא העלה.
חלק מהמחשבות שיש לטפל בהן הן תולדה של פחדים מודעים ולא מודעים מכסף

- א. אם יהיה לי כסף ישעמם לי
- ב. כסף מעניק מוטיבציה ומשמעות לחיים
- ג. אם יהיה לי כסף בשפע, כל הצרות ייעלמו לי
- ד. אם יהיה לי כסף אנשים ירצו אותי רק בגלל הכסף שלי
- ה. אם יהיה לי שפע כלכלי, כי אז
- ו. אם לא יהיה לי כסף אז ...
- ז. אם יהיה לי עודף של כסף אז ...
- ח. אם יהיה לי כסף הוא יפריד ביני לבין האנשים סביבי
- ט. אם יהיה לי כסף הו יפריד ביני לבין בני משפחתי, אילו עוד מחשבות / פחדים עולים לך בהקשר זה?
- י. אסור לחשוב על כסף ולא על דברים רוחניים
- יא. "מרבה נכנסים מרבה דאגה"
- יב. אם יהיה לי כסף ינצלו אותי
- יג. אם יהיה לי כסף אאבד שליטה על החיים שלי
- יד. אם תהייה לי עצמאות כלכלית, לא יהיה לי קשר עם....
- טו. אם יהיה לי כסף אצטרך לומר לא למי שמבקש ממני כסף, ואז אהיה כל הזמן נתון לסחיטה רגשית
אם אתכן את ההתנהלות הכספית שלי הדברים לא יתנהלו לפי התכנון
- טז. אם יהיה לי כסף משהו ינסה לגנוב אותו ממני
- יז. אנשים עשירים הם רמאים
- יח. אנשים עשירים לא רואים את הזולת

- יט. כסף לא קונה אושר
- כ. אנשים עשירים לא מאושרים
- כא. אני בעל ערך על פי אומדן הכסף או הנכסים שיש לי
- כב. אנשים שמרוויחים הרבה כסף הם אנשים מוצלחים ומצליחים
- כג. צדיק ורע לו, רשע וטוב לו
- כד. כסף לא גדל על עצים, צריך לעשות מאמץ גדול בכדי להשיג אותו
- כה. יש לחסוך כסף ליום סגריר

6. השתלת מחשבות חיוביות (מחייבות):

- א. ההכנסה שלי גדלה מחודש לחודש משנה לשנה
- ב. הכסף מאפשר לי לצמוח ולהצמיח אנשים ועסקים
- ג. כשיש לי כסף אני יכול לתרום יותר ולעזור ליותר אנשים
- ד. כשיש לי כסף אני יכול להגדיל את תחומי העניין שלי והעיסוק שלי ולהכניס משמעות לחיי
- ה. שפע של כסף נכנס לחיי
- ו. יש מספיק כסף לכל האנשים, כשההכנסה שלי גדלה גם ההכנסה של אנשים אחרים גדלה
- ז. אני בוטחת ביקום שיזרים לי כסף לצרכים השונים שלי
- ח. כסף מעניק מוטיבציה ומשמעות לחיים
- ט. הכסף מאפשר לי לפתור בעיות בקלות רבה יותר ("בלונדון הייאוש יותר נוח")
- י. היכולת הכספית שלי מאפשרת לי לפגוש מגוון של אנשים מרתקים
- יא. אני יודע לנהל את הכסף שלי בצורה נבונה ואחראית

7. **ברז הכסף** היות וכסף הוא אנרגיה שזורמת לחשבון הבנק ומחשבון הבנק החוצה. נחפש מה סוגר אנרגטית את "ברז הכסף" ומונע כניסה של כסף אל חשבון הבנק, או מה לא מאפשר זרימה של אנרגיית הכסף אל החיים. נדמיין ברז ונפתח אותו בעפעוף עד שייגמר העפעוף, כיוון פתיחת הברז יינתן בעפעוף, תחילה נסובב את הברז ימינה, אם לא נקבל עפעוף, נסובב את הברז שמאלה עד סיום העפעוף. במידה והברז לא נפתח ב-100% נשאל מה חוסם אותו: פנפט"ה, אאמג"ת, עמיק"א ונטפל בהתאם למה שעולה

8. נכין לבעל העסק ולעסק **אינפוזיה אנרגטית, ענן טיפולי, מפזר אנרגיה** שמכיל את החומרים הבאים:

- א. חומרים ואנרגיות מתאימות להזרמת כסף לחשבון הבנק של בעל העסק **מהספרייה הקוסמית**
- ב. **הורמון גדילה** שיאפשר לכסף לגדול ולשגשג במהירות ובקלות
- ג. **הורמון סרוטונין** המאפשר שמחה והנאה מהכסף

ד. אנרגיה של **קריסטלים** המכניסה שפע ושמחת חיים – רשימת קריסטלים ניתן למצוא בנספח של ספר הטיפולים הביואורגנומי ההוליסטי. יש לעפעף על רשימת התמציות ולתת לבעל העסק את התמצית שעפעפה, או לבקש את הקריסטלים המתאימים מהספרייה הקוסמית

ה. אנרגיה של **פרחי באך** לשחרור טראומות הקשורות לכסף, לאפשר שינויים בחיים העסקיים, למניעת חרדות הקשורות לכסף, ליצירת רוגע ושלווה בנוגע לכסף ועוד. רשימת 38 תמציות פרחי הבאך נמצאת בספר הטיפולים הביואורגנומי ההוליסטי בפרק מצבים נפשיים. ניתן לעפעף על רשימת התמציות ולתת לבעל העסק את התמצית שעפעפה, ניתן גם להוריד מהספרייה הקוסמית את רשימת תמציות הבאך ומה שמעפעף ניתן באופן אוטומטי לבעל העסק בלי שנדע בדיוק על מה מדובר

- ו. **מיאלין רגשי** להתמודדות עם לחצים כלכליים ומחסור בכסף או קבלת כסף באופן מפתיע
- ז. **זאטופק** שייתן לבעל העסק כוח לעבוד ולהתמודד עם המטלות שיש לו בכדי להזרים כסף אל העסק
- ח. **אדרנלין** חיובי להתמודדות עם מצבי קיצון בעסק בקור רוח ולהביא לפתרון הבעיה

9. טיפול בחשבון הבנק, בתזרים מזומנים, בנושא הכסף בחייו של בעל העסק ושל העסק באמצעות **אקולוגיה אנרגטית**. נעפעף על כל אחד מהסעיפים הנ"ל ונבדוק מה חוסם אותו אנרגטית: הצטלבות של קווי קרי והארטמן, מים תת קרקעיים, ארובות, וורטקסים, וואקום אנרגטי, הפרעות אנרגטיות. נחמסס על הגורם שעפעף ונוודא שהוא נעלם

10. **מדיטציה להכנסת כסף אל החיים:**

נעביר את בעל העסק דמיון מודרך ליצירת מצב של קבלה והכלה של הכסף בחייו. הדמיון המודרך טוב למצבים בהם הכסף לא זורם אל חשבון הבנק, חשבון הבנק לא צומח, אם נכנס סכום כסף נכבד לעסק, לחיים, מהר מאד הוא יוצא על תיקונים, תקלות שמצריכות השקעה כספית. כל פעם שיש איזו שהיא רווחה כלכלית פתאום יש הוצאות לא צפויות ששוב מחזירות את חשבון הבנק למצב של מינוס.

חשוב כשמדברים על שפע וכסף לבדוק מה יותר קל לנו, לקבל או לתת. אפשר לבחון את זה בנשיפות ושאיפות, יש כאלה שיותר קל להם לתת (נשיפה) ויש כאלה שיותר קל להם לקבל (שאיפה). בכדי לקבל תמונת מצב על מצבו של בעל העסק, שאל אותו, מה יותר קל לך, לשאוף (לקחת אוויר) או לנשוף (להוציא אוויר), אם הוא לא יודע, בקש ממנו לעצום את העיניים לשאוף ולנשוף מספר נשימות ולבחון היכן מרגיש לו יותר נעים.

הרעיון במדיטציה הוא לדמות את חשבון הבנק, את ההכנסה הכספית כעץ המניב פירות, את השורשים היונקים מים ומזון מהאדמה כמקורות הכנסה של העסק ואת הפירות כיבול של העסק, ההכנסות

הכספיות של העסק. יש לבדוק עם בעל העסק תוך כדי דמיון מודרך איך הוא מרגיש ולטפל בחסמים שעולים בכל שלב.

מטרת המדיטציה בין היתר, ליצור התאמה ואיזון בין התנועה הפנימית של בעל העסק לתנועה החיצונית של בעל העסק. האם יש התאמה בין חילוף העונות של העץ לבין המיקום הפנימי של בעל העסק. לדוגמא, אם הוא אמור להיות בפריחה והוא מרגיש כמו זרע שעומד לצאת מהאדמה אין התאמה.

הנחייה:

השתק את הטלפון,

שב בישיבה נוחה ולא מסוקלת, כך שהאנרגיה תעבור בקלות, עצום את העיניים, שים לב לנשימות שלך שהולכות ונעשות רגועות יותר ויותר, אתה מוצף בהמון מחשבות שקשורות לעסק, לחיים לכסף. מחשבות הן כמו עננים הבאים והולכים.

כשאתה מזהה מחשבה מסוימת, דמיין כיצד אתה קושר אותה לענן והיא מתפוגגת ונעלמת עם הענן. כשהשמים בהירים, ריקים מעננים, קח 3 נשימות עמוקות, בכל שאיפה בה אתה מכניס את האוויר לריאות, דמיין כיצד חמצן נכנס לריאותיך, זורם בכל הגוף ובכל נשיפה, האוויר היוצא מוציא מגופך, מוציא מחייך פסולת שלא משרתת אותך.

אתה נמצא על שביל בתוך יער, אתה הולך על השביל. איך היער שלך נראה?

♣ האם העצים גבוהים? מואר או חשוך?

♣ יש בו בעלי חיים, יש פריחה של פרחים?

♣ אולי העצים נמוכים ויש הרבה שיחים קוצניים בין העצים?

♣ יש ערוץ של מים בין העצים?

♣ הסתכל בצד ימין שלך איך נראה היער, איך הוא נראה בצד שמאל שלך, האם יש הבדלים בין צד ימין ושמאל של היער?

אתה מגיע לקרחת של יער, יש לך **בכיס זרע של עץ**. הכנס את היד לכיס והוצא את הזרע (צא את הקלף

שפיר יוציא מן צמחו את פסולת ציאל אלו לאור ואם ניתן לראות איך הוא הוא את צמחו)

אתה מוזמן לקחת את **הזרע** ולהטמין אותו באדמה.

באיזה סוג של אדמה אתה זורע את הזרע? איך היא נראית, מה הצבע שלה, האם היא יבשה, האם לחה וטחובה?

אחרי שטמנת את הזרע באדמה, אתה מוזמן לשבת בקרחת היער ולהתבונן בזרע הנובט.

הסתכל כמה זמן לוקח לזרע לנבוט?..... (פחות/אשר)

עכשיו שהנבט נבט והצמיח שורשים, דמיין כיצד השורשים שלו הולכים ומעמיקים ונכנסים עמוק עמוק

בכדי שהעסק יעבוד יש צורך בכל המרכיבים (מזרע עד פרי) כדי שהעסק יפעל לאורך זמן בצורה מתמשכת ויעילה. יש לזכור את העונות בעסק (הבשלת פירות, שלכת) ולתת להם את הזמן והכבוד. מדיטציה זו, נותנת תמונה היכן בעל העסק נמצא מבחינת מחזור צמיחת העסק ותובנה שגם לחיי העסק יש צמיחה, נבילה, התחדשות וצמיחה מחודשת.

פירוש הסמלים

למטפל, לפני שתקרא את הפרשנות לסמלים במדיטציה שאל את בעל העסק מה כל סמל אומר לך.
יער: מסמל את העולם הפנימי שלי, את החוויה שלי בעולם היום. עצים בצד ימין של השביל מסמלים את התחום הלוגי השכלי בחיים, עצים בצד שמאל של השביל מסמלים את התחום הרגשי בחיים
קרחת יער: מקום נטרלי, נקודת התבוננות שלי על הסיטואציה ללא הסח הדעת, נקודת הכאן ועכשיו הניטרלית מאפשרת לקבל יצירה בדרך בה נבחר לברוא אותה
זרע: תמצית הפוטנציאל של הבריאה הגבוהה ביותר שלי, הזרע מכיל את כל האינפורמציה לגבי האפשרויות התומכות והגבוהות שלי וככל שנטפל בו טוב יותר, הסיכויים שנגשים ונמלא את הפוטנציאל שלנו גבוהים יותר

אדמה: יבשה, טחובה, סדוקה, כבדה, חולית. נשים לב כמה האדמה פורייה וכמה היא לחה. אדמה יבשה משמעה יש חוסר במים, יש קושי לעבד ולהכיל רגשות (מים). אם האדמה טחובה, האם זאת אדמה שלא מתאוורת לא מתחדשת, לא פתוחה לקבלה ושינוי היא מסמלת תקיעות בחיים, אי קבלה של השינויים. בין קצוות סוגי האדמה: אני לא יודע מה לעשות עם הרגשות, אני לא בא איתם במגע או אדמה טחובה אני בא במגע עם הרגשות אך אני תקוע בהם ולא משחרר אותם (נמצא במעגל של שחזור רגשות עד שהם טחובים ומסריחים...)

שורשים: מתארים את תחושת הבטחון שיש לי והאם יש לי בסיס טוב לצמוח ממנו
גזע: מסמל עד כמה אני יציב חזק עמיד, בעל ביטחון. הגזע הוא עמוד השדרה שלי, מחבר בין החלקים הגבוהים שלי לחלקים הנמוכים שלי

ענפים: מייצגים את היכולת שלי להתרחב לכל מקום ולכל כיוון מתוכו, הם מייצגים גמישות

עלים: מייצגים צמיחה

פרחים: מייצגים את הבלבול, היופי, החסד. הרבה פרחים אני חולקת את מה שיש לי עם העולם, מעט פרחים אני לא חושפת את היופי הפנימי שלי לעולם, אני לא מביאה לידי ביטוי את מה שיש לי, הם מסמלים איך רואים אותי (שיוק של העסק)

פירות: מייצגים את התוצאה, התמורה למה שאני נותן, הכסף שאני מקבל

11. הכנסת מהות הכסף אל החיים: הנחיות לדמיון מודרך לבעל העסק:

שם בנוחות, השתק את הטלפון, עצום את העיניים, שים לב לנשימות שלך שהולכות ונעשות רגועות יותר ויותר, אתה מוצף בהמון מחשבות שקשורות לעסק, לחיים לכסף. מחשבות הן כמו עננים הבאים והולכים. כשאתה מזהה מחשבה מסוימת, דמיין כיצד אתה קושר אותה לענן והיא מתפוגגת ונעלמת עם הענן. כשהשמים בהירים, ריקים מעננים, דמיין מטבע של כסף בידיים שלך, תן לרגשות שונים לעלות כשאתה מחזיק את הכסף. מה עולה לך? (רשום את מה שבעל העסק מעלה, ייתכן שיעלו מהתת מודע מחשבות שהן חסמים שיש לעבוד עליהן בהמשך) האם נעים לך המגע עם מטבעות הכסף, עם שטרות הכסף? אמור בקול את המשפטים הבאים:

- א. "אני אוהב כסף", "אני אוהב את המגע של הכסף"
- ב. "אני אוהב את הריח של הכסף"
- ג. "אני אוהב את המשקל של הכסף בידיים שלי"
- ד. "אני אוהב את המירקם של השטרות"
- ה. "אני אוהב את הצבע של שטרות הכסף"

איך זה מרגיש? איזה משפט היה לך קשה להגיד? (בדוק את שדות האנרגיה של בעל העסק כל פעם שהוא אומר משפט הקשור לכסף, במידה ואין לו שדות, יש לטפל בפחד מאותו משפט. ייתכן מצב בו הוא יהיה חסום בכל המשפטים הקושרים לכסף)

12. הוצאת רגשות שליליים הקשורים לכסף באמצעות הטכניקה של מפת רגשות הכסף, כלומר:

א. **מעבר על חוליות עמוד השדרה** בטבלה בעמוד הבא ועפעוף על הרגש שיוצר את הסגירה האנרגטית בנוגע לכסף בחייו של בעל העסק

ב. נחמסס על החולייה שעפעפה

ג. נבדוק מי גרם ליצירת הרגש הזה: הכסף עצמו, מישהו מהמשפחה הגרעינית, מישהו מהמשפחה העכשווית, מישהו מהחמולה, או אנשים חיצוניים איתם בעל העסק בא במגע

ד. **הוצאת הרגש** או תיקונו בדומה להליך הטיפול **בכאב שבאהבה**, אך טיפול **בכאב של אותו רגש** בין בעל העסק לדמות שעפעפה, או בין בעל העסק לכסף. ההליך יושם על שהתרחש

1. בעולם הזה (גלגולים על פני כדור הארץ)

2. בגלגולים בעולמות אחרים

3. בין הגלגולים או לפני ההתגלגלות לעולם החומר

***** דרך נוספת** להוציא את הרגשות הנוגעים לכסף מהמערכת של בעל העסק, היא באמצעות **סליחה**

ושליחה, הנחיות לטיפול בסליחה ושליחה בעמוד העוקב את מפת הרגשות (בעוד שני עמודים)

חוליה	הרגש / התכונה
C-1	פחד, בלבול, בריחה מהחיים, חשש, בהלה, שיתוק, אימה, חרדה, סגירות, עצב, דכדוך, אבל, צער, חרטה
C-2	טינה, האשמה, חוסר איזון, זעזוע, חשדנות, פאניקה, הלם, מתח, החמצה, לחצים, דיכאון, תשישות, עייפות
C-3	נוטל אשמה של אחרים, אשמה, קדוש מעונה, חוסר החלטיות, שחיקה, כבדות, אדישות, חוסר מוטיבציה
C-4	כעס, מרירות, קושי להביע רגשות, ריחוק, שעמום, ריקנות, ייאוש, חוסר אונים, נקיפות מצפון
C-5	פחד מלעג והשפלה, פחד להתבטא, דחיית הטוב, עומס יתר, חוסר סובלנות, חוסר סבלנות, ספק
C-6	נטל כבד, עומס יתר, התנגדות, חוסר גמישות, ותרנות, פסימיות, אכזבה, חוסר תקווה, בלבול, היסוס
C-7	הרגשת חוסר אונים, קושי לעזור לעצמי, פיזור, סערת רגשות, מבוכה, בושה, כאב
T-1	פחד מהחיים, ויתור, עומס יתר, קושי לטפל בדברים, הסתגרות, הסתייגות
T-2	עלבון, חוסר רצון להרגיש, חוסר התלהבות, אי אכפתיות
T-3	תוהו ובוהו פנימי, נשיאת זיכרונות של פגיעות קשות, קושי לתקשר עם הסביבה, אי הכרת תודה
T-4	מרירות, צורך להעמיד אחרים על טעותם, גינוי
T-5	קושי לעבד את הרגשות, קושי להביע רגשות, חימה, חרטה
T-6	כעס על החיים, רגשות שליליים, פחד מן העתיד, דאגה מתמדת, חשדנות, חרון אף
T-7	קושי ליהנות מהחיים, רגשי נחיתות, השפלה, אומללות, בדידות, פגיעות
T-8	אני כישלון, אובססיה להיכשל, התנגדות לקבלת עזרה
T-9	הרגשה שהחיים הכזיבו, הטלת האשמה באחרים, קרבן, לא מוגן, חוסר בתשוקה, חוסר באהבה
T-10	סירוב לקחת פיקוד, הסרת אחריות מעצמי, צורך להיות קרבן, רגשות אשמה
T-11	דימוי עצמי נמוך, פחד מקרבה ואינטימיות, חוסר שלווה, חוסר כוח, חוסר חיוניות
T-12	ויתור על הזכות לחיות, פחד מאהבה, חוסר יכולת לעכל, קושי לקבל מציאות משתנה, חוסר אומץ
L-1	כמיהה לאהבה וצורך להיות בודד, חוסר ביטחון, רגישות, עצבנות, מוטרדות, דאגה, לחץ, מועקה
L-2	תקוע בכאבי הילדות, לא רואה דרך להיחלץ, אכזבה, שמחה לאיד, אי נוחות
L-3	שנאה עצמית, טענות נגד עצמי, עוינות, דחייה, ניכור, תיעוב, זלזול, גועל
L-4	דחיית המיניות, חוסר ביטחון כלכלי, פחד מקריירה, הרגשה של חוסר אונים, חוסר הסכמה
L-5	חוסר ביטחון, קשיים בתקשורת, כעס, שתלטנות, ביישנות, פחד להיפגע
S-1-4	כעס ישן ועיקש, זעם, עצבנות, מרמור, שנאה, טינה, בוז, חוסר נחישות, חוסר חשק, חוסר בדחף
Co 1-4	חוסר איזון, אחיזה, האשמת עצמית, היאחזות בכאב ישן, היאחזות בדעה, תסכול, איבוד הכוח

13. **סליחה ושליחה:** לטיפול ברגשות השליליים הקשורים לכסף או להיעדר כסף בחיים ולכאבים שמקורם בכסף ומונעים מהכסף להגיע לחייו של בעל העסק. בכדי לאתר את הרגשות השליליים, את הרגשות שיוצרים חסימות בעסק, כאבי לב, כאבים הנוגעים לכסף, כעסים, תסכולים, תחושה של חוסר אונים, סכסוכים עם ספקים שנוגעים בכסף. נשחרר את האנרגיה החוסמת בתהליך של "סליחה ושליחה". בתהליך זה בעל העסק מתבקש לעצום את העיניים והמטפל ינחה אותו במדיטציה הבאה

אמנאס, מומאל אפקאית צבור באל פוסק את המדיטציה ולפניך או אלמאן אורב מידי יום צד לפוא מאן מביניך אנאליט

הטיפול:

מדיטציית סליחה לרגשות הקשורים לכסף: אתה מוזמן לעצום את העיניים ולקחת 3 נשימות עמוקות, דמיין שממפתח הלב יוצאת קרן של אור אותה אתה הופך לכדור של אור לתוכו אתה מכניס את הרגשות שמכבידים עליך, לוחצים לעליך, מכעיסים אותך את כל הרגשות השליליים בנוגע לכסף. אתה אומר לרגשות השליליים, "עשיתם כמיטב הבנתכם כמיטב הידע שעמד לרשותכם, אני סולח לכם על הכל ומשחרר אותכם מחיי באהבה רבה" (חוזרים על משפט הסליחה 3 פעמים).

דמיין שאתה לוקח מספריים וחותר את קרן האור וכדור האור עולה למעלה ונעלם מעבר לאופק. תקבל נשימה עמוקה כשכדור האור ובו האנרגיות השליליות ייעלמו מעבר לאופק (הישאר עם עיניים עצומות).

קח שוב נשימה עמוקה ושוב דמיין קרן אור יוצאת ממפתח הלב, הפוך את קצה הקרן לכדור של אור והכנס את עצמך אל כדור האור. חזור על המשפט שאגיד לך 3 פעמים (יש לנסח עבורו מחייבה= מחשבה חיובית הנוגעת לחייו מתוך הערכה למטפל ההוליסטי, את המחייבה יש לבחור בעפוף. אפשר לנסח מחייבה אחרת העולה מתוך שיחה עם בעל העסק): לדוגמא, **"השמחה זורמת כעת דרכי בחופשיות, אני מקבל את החיים בשלווה"**. או **"אני משחרר כל מה שלא דומה לאהבה, יש זמן ומרחב לכל אשר ברצוני לעשות"**. או **"הבנתי צלולה ואני מוכן להשתנות עם הזמנים, אני מוגן מכל רע"**

(כלפוא מסייג אפקאית את 3 המלסטים)

אנא קח נשימה עמוקה והכנס את כדור האור עם המחייבות החיוביות אל מפתח הלב שלך, דמיין כיצד כדור האור מגיע אל צ'אקרת הבסיס ומזין אותה בתחושת ביטחון שהקרע יציבה ותמיד יהיו מקורות כספיים ותמיכה כלשהי שתיכנס לחיך, (אתה תקבל נשימה עמוקה כל פעם שהצ'אקרה מתמלאה) מצ'אקרת הבסיס העלה את כדור האור לצ'אקרת המין כרגע אתה מזין את צ'אקרת המין בתחושה של הנאה מהכסף, הנאה מהיכולות היצירתיות שלך לייצר עוד ועוד מוצרים, שירותים המביאים כסף אל העסק, כשהצ'אקרה התמלאה (תקבל נשימה עמוקה) דמיין כיצד אתה מעלה את כדור האור אל צ'אקרת מקלעת השמש, ודמיין כיצד נעים לך בחברת הכסף, השטרות ומטבעות הכסף, כל מה שיש לך גורם לך הנאה ואתה לא תצטרך להיכנס לעימותים, ריבים, תחרות ותסכולים על הכסף בחיך. כשהצ'אקרה התמלאה עבור צ'אקרת הלב, נסה לחוש בלב שלך את התמיכה של הכסף בחיך, תן לכסף תחושה של

בית, של חמימות של קבלה. כשהצ'אקרה התמלאה אתה מוזמן לעלות לצ'אקרת הגרון ולחוש כיצד אתה מדבר עם האנשים שסביבך בקלילות, בהומור, בנעימות, אתה מבטא את אשר על ליבך, מרגיש חופשי להתבטא. נוח לך לבקש תמורה של כסף עבור עבודתך, נוח לך להגיד שאתה אוהב כסף. כשהצ'אקרה התמלאה אתה עולה לצ'אקרת העין השלישית ומדמיין כיצד יש לך יכולות למגנט אליך עוד ועוד כסף על-ידי פעולות יצירתיות ורעיונות טובים שעולים לך, כיצד האינטואיציה שלך מביאה אותך לעסקאות ומהלכים מקדמים את הכסף בחיך. כשהצ'אקרה התמלאה, אתה מוזמן לעלות אל צ'אקרת הכתר ולחוש את הברכה שיש לך מידי שמים, את האנרגיה הנפלאה היורדת אליך דרך צ'אקרת הכתר ותומכת בכל מהלכך. אתה מוזמן להרגיש שאתה לא לבד, שיש תמיכה מלמעלה ושלא יתנו לך ליפול כלכלית כשאתה מחובר להזנה של בורא עולם. כשהצ'אקרה התמלאה אתה מוזמן לקחת עוד נשימה עמוקה ולפקוח את העיניים ולחזור לכאן ועכשיו, מלא באנרגיה של כסף הנכנסת לחיך