



קורס

שילוב אלמנטים מהסו-ג'וק

בביואורגנומי

בהנחיית

אלון סולומון ומאיה שגיא

הוצאת המכללה לביואורגנומי

bionoga@gmail.com

052-5304778

תוכן עניינים

3	פתח דבר.....
5	דרך טיפול 1: מפת השתקפות סטנדרטית
6	הליך טיפולי ביואורגונומי באמצעות מפות הסוג'וק.....
7	דרך טיפול 2: נקודות אנרגיה
7	הליך טיפולי ביואורגונומי בנקודות האנרגיה:.....
8	פרוט 7 נקודות היין (פנים הגוף) והמערכות / איברים עליהן הן משפיעות
11	פרוט 6 נקודות היאנג (חוץ הגוף) והמערכות / איברים עליהן הן משפיעות
14	דרך טיפול 3: החיוך
14	עקרונות מדעיים העומדים בבסיס פעולת החיוך.....
16	תרגילים מחייכים:.....
16	הליך טיפולי -ביואורגונומי בחיוך
17	מדיטציית חיוך.....
19	דרך טיפול 4: שלושת המקורות (4 יסודות)
21	הליך טיפולי ביואורגונומי בשלושת המקורות (שלמעשה הם 4 מקורות אנרגיה).....
22	דרך טיפול 5: הטפול בשש קי(Ki)
22	הליך טיפולי ביואורגונומי בטבלת 6 קי (Ki)
23	טבלת 6 האנרגיות (Ki)



פתח דבר

תורת הסו-ג'וק יוסדה ע"י פרופסור פארק ג'יי וו שהוא מדען, פילוסוף, יוצר, איש רוח, גיאולוג וסוציולוג. פרופ' פארק זיהה את הדמיון בין מראה כף היד למבנה גוף האדם, והחל בתהליך מחקר מעמיק שהתגבש לתורה בפני עצמה.

בסיס השיטה הוא זיהוי נקודות רגישות בהשתקפות הגוף בכף היד. כל נקודה רגישה מהווה חסימה אנרגטית באיבר המשתקף. הטיפול בחסימה בסו-ג'וק מתבצע על ידי עיסוי, מוקסה, מגנט, צבע, הדבקת זרע ודיקור. בסו-ג'וק אנו משתמשים במקל אבחון, ובביואורגנומי נשלב את יכולת העפעוף. תודה מיוחדת לד"ר זוהר יגיל יו"ר איגוד הסו-ג'וק הישראלי שאמון על הפצת השיטה בארץ.

"כאשר אנו פועלים מתוך טוב לב, אהבה וכוונה אצילית לעזור לאחרים, מחשבותינו הופכות להיות מקודשות, כוונתנו נעשות טהורות והדרכים שלנו הן לפי דרכי הבורא. אז הנשמה שלנו יכולה לזהות ולהרגיש את הכוחות העוצמתיים של הבורא". פרופ' פארק ג'יי וו.

נימה אישית מאיה שגיא

אני מאיה שגיא ויש לי קליניקה באזור המרכז שבה בעשור האחרון אני מתעסקת בתחומי טיפול שונים. הכלים הטיפוליים הרווחים במרחב הטיפולי שלי הם: ביואורגנומי, סו-ג'וק, נומרולוגיה טיפולית וקבלית, קלפי תהילים, טארות, קריסטלים ופרחי באך. אני מטפלת באנשים דרך ליווי תהליכי התפתחות והחלמה מכאבים פיזיים ונפשיים דרך שיעורי הנשמה והתיקונים, ומעבירה סדנאות. האני מאמין הטיפולי שלי הוא שכל נשמה שהגיעה לעולם באה לתת מתנה לאנושות דרך הגשמת היעוד שלה. וכאשר אנשים חווים כאבים בגוף, מחלות או כאבים רגשיים, הם איתותים לכך שמשהו בתדר צריך להתאזן, האדם צריך לחזור למסלול והוא שותף מלא להחלמתו. את הסו-ג'וק הכרתי במהלך אחת ההשתלמויות שעברתי לפני שנים בה מדריכת ההשתלמות הראתה דרך לטפל בשיטה באישה בזמן לידה. לא יכולתי לנוח עד שניגשתי להרשמה ללימודים. למדתי כשלוש שנים. השתלמתי בארץ ובחו"ל ועברתי סמינר הוראה בתחום.



כיום אין אצלי טיפול שהסוג'וק לא משתלב בביואורגנומי ולהפך.

מבחינתי הם כלי אחד!

הביואורגנומי מדייק לי את אבחוני הסוג'וק,

והסוג'וק נותן לי רובד טיפולי עמוק נוסף שמסייע לאנשים בתהליכי ההחלמה.

בקורס אספנו מספר שיטות מהסוג'וק בהן אנחנו מטפלים ביעילות רבה בשילוב הביואורגנומי.

תהנו מהקורס ואמן שתקבלו ערך כמו שאני קיבלתי.

נימה אישית אלון סולומון

ברפואה משלימה אפשר לומר השתעשעתי מגיל 21. קראתי על שיטות שונות ויישמתי את ידיעותיי על חבריי

ומשפחתי. כשאמי חלתה בסרטן, מצאתי עבודה מרפא ייחודי, יהודי אירי, בעל הכינוי המרטיט The cancer

kiler. טיפלנו באימי 3 פעמים ביום וראיתי את הנפלאות קורות.

רקמנו תוכניות שלא צלחו, אולם בימים מדויקים אלו, היעוד שלי נפתח לפניי.

חיפשתי ללמוד שיטה שתהיה פשוטה ליישום, קלה ללימוד, ואינה פוגעת באינטימיות של הטיפול

וכאן הכרתי את הסוג'וק.

למדתי בשקיקה כל שלב בלימודים. סיימתי שלוש שנות לימוד והוסמכתי להוראה.

הנתינה תמיד הייתה חלק ממני וכבר במהלך שנת הלימודים הראשונה ארגנתי ימי שישי פתוחים לטיפול

בקהילה. הקפדתי להעניק טיפולים בהתנדבות לציבור "מנדלת הלב" עמותה שמאגדת חולי סרטן

ומשפחותיהם.

היום אני מטפל בשילוב השיטות ביואורגנומי וסוג'וק, מלמד את הקורס הבסיסי בסוג'וק ומרכז קהילה דרך

הוואטסאפ, חברי הקהילה מקבלים מענה לשאלותיהם לריפוי עצמי בסוג'וק.

כשהתחלתי ללמוד ביואורגנומי מצאתי שהכלי המופלא הזה משתלב כמו כפפה ליד עם הסוג'וק.

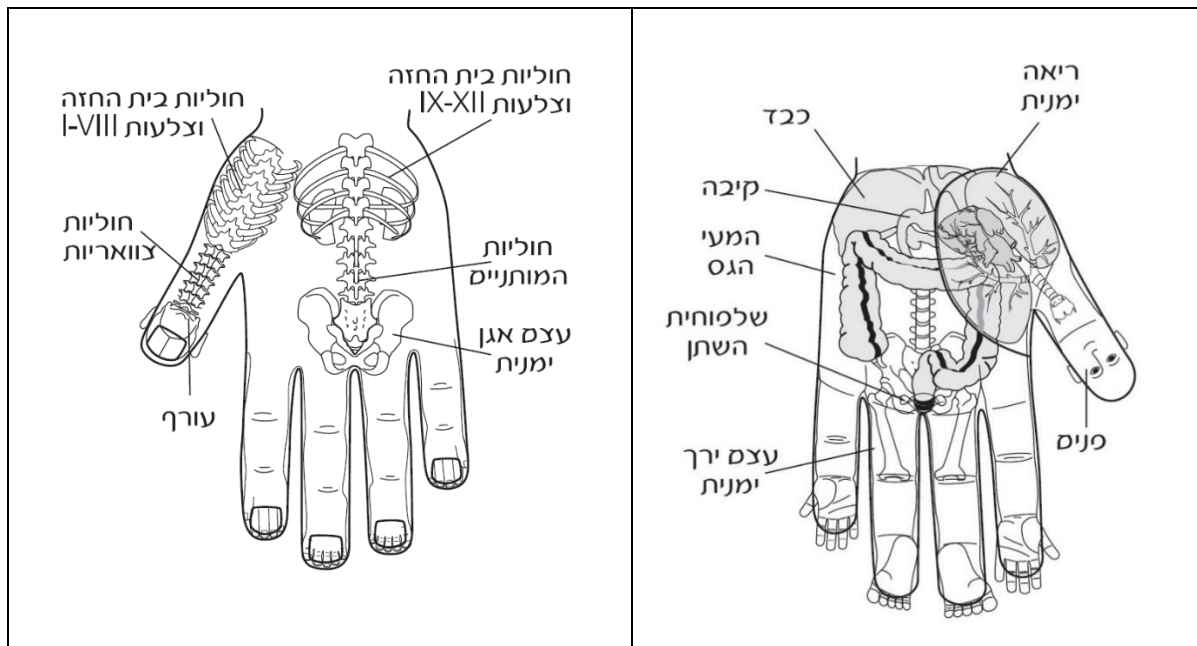
שילוב השיטות משדרג את הטיפולים ומקצר תהליכים. מאחל לכם שתשלבו את הסוג'וק אליכם ובקליניקה גם.

שמח לפתוח בפניכם את השער לשילוב השיטות המופלאות.

דרך טיפול 1: מפת השתקפות סטנדרטית

- גוף האדם משתקף בכף היד.
- האצבעות החיצוניות משקפות את הידיים.
- האצבעות המרכזיות משקפות את הרגליים.
- האגודל משקף את הראש והצוואר.
- גוף כף היד משקף את גופו המרכזי של האדם.
- כל גפה ואצבע מחולקים לשלושה חלקים בהתאמה.
- לדוגמא: כף יד, אמה, זרוע.
- לדוגמא: כף רגל, שוק, ירך.
- פנים כף היד משקף את החלק הקדמי של הגוף: ריאות, לב, קיבה, מעיים, שלפוחית שתן, שחלות.
- גב כף היד משקף את החלק האחורי של הגוף: גב, צוואר, צלעות אחוריות, כליות, עצם זנב.

מפות ההשתקפות של איברי הגוף





הליך טיפולי ביואורגנומי באמצעות מפות הסו-ג'וק

1. בקשו עפעוף במפות הסו-ג'וק (בעמוד הקודם) על אזור בו מצויה חסימה אנרגטית. העבירו את האצבע על גבי מפות ההשתקפות. עצם העפעוף על החסימה האנרגטית משחרר אותה. הטיפול בחסימה מסתיים כשמסתיים העפעוף

במידה ולא חזרו 100% שדות אנרגיה יש לבדוק בעזרת החמסות פנפט"ה, אמג"ת עמיק"א

2. דרך נוספת לטיפול, להציב על כף היד את המערכת בה מטפלים (או המערכת שעפעפה לנו ברשימה למטה), את המערכת שעפעפה נציב על כף היד ונבקש עפעוף על האיבר / או אזור שבו יש חסימה אנרגטית ונחמסס ונפתח את החסימה. במידה והאזור לא נפתח אנרגטית, נפתח את הערכה למטפל הביואורגנומי ההוליסטי ונטפל בכלי שיעפעף לנו.
המערכות הן:

1. מערכת מוחות ועצבים
2. מערכת לב וכלי דם
3. מערכת לימפה
4. מערכת שרירים רצועות וגידים
5. מערכת עצמות
6. מערכת העור
7. מערכת נשימה
8. מערכת עיכול
9. מערכת רבייה

3. לבדוק צ'אקרות ומרידיאנים רלוונטיים למערכת בה אנו מטפלים



דרך טיפול 2: נקודות אנרגיה

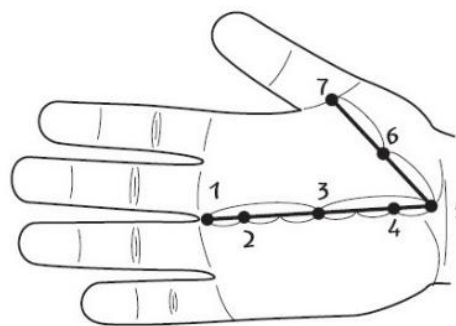
נקודות אנרגיה אלו נקודות מפתח אנרגטיות. הטיפול בנקודות נקבע על פי:

1. בעיה אזורית- אזור מסויים אשר בו ריכוז פתולוגיות
2. קונסטיטוציית האדם (המבנה האנרגטי של מבקש הטיפול)
3. ריכוז מרידיאנים חסומים באזור הנקודה
4. עפעוף על נקודות האנרגיה בצד היין יחזקו את מרידיאני היין וכך גם עפעוף על נקודות אנרגיה יאנג יחזקו את מרידיאני היאנג

הליך טיפולי ביואורגנומי בנקודות האנרגיה:

1. קבלת עפעוף על היד בה נטפל במטופל (ימין או שמאל).
2. העבירו את האצבע על מפת נקודות האנרגיה, מצאו נקודה שמעפעפת לכם. בדקו את שדות האנרגיה של הנקודה שעפעפה. לאחר טיפול בנקודה בדקו מה רמת שדות האנרגיה של הנקודה בסקאלה מ-0 עד 100. עפעפו עד קבלת 100 אחוז.
3. במידה ולא חזרו 100% שדות אנרגיה יש לבדוק בעזרת החמסות פנפט"ה, אמג"ת עמיק"א

פרוט 7 נקודות היין (פנים הגוף) והמערכות / איברים עליהן הן משפיעות:



תיאור מיקום הנקודות:

- נקודה 1: בקפל העור בין האמה לקמיצה
- נקודה 2: בשליש המרחק בין נקודה 1 לנקודה 3
- נקודה 3: באמצע המרחק בין נקודה 1 לנקודה 5
- נקודה 4: בשליש המרחק בין נקודה 3 לנקודה 5
- נקודה 5: במרכז פרק שורש כף היד
- נקודה 6: באמצע המרחק בין נקודה 5 לנקודה 7
- נקודה 7: במרכז קפל העור שבבסיס האגודל

מחלות ובעיות אפשריות כשנקודת האנרגיה נחסמת:

1. נקודה מספר 1
 1. אימפוטנציה
 2. מחזור חודשי
 3. שלפוחית שתן
 4. מערכת מין כללית
 5. חיזוק מערכת חיסון



2. נקודה מספר 2

1. חילוף חומרים
2. כליות
3. מערכת מין
4. אגן
5. ירכיים
6. במידה ונרצה לעבוד על הכליות, עובדים מצד יין ומצד יאנג, זאת מכיוון שהכליות הן איבר ייני אך ממוקמות קרוב יותר לאזור אחורי.

3. נקודה מספר 3

נקודת איזון, אשר מווסתת את האנרגיה בין כל הנקודות האחרות. בעוד שנקודה 2 מאזנת ברמה הפיזית, נקודה 3 פונה יותר לכיוון אנרגטי.

1. תריסריון
2. מעי גס
3. מעי דק

4. נקודה מספר 4

1. טחול
2. קיבה
3. מווסתת גזים
4. שלשול
5. עצירות
6. הקאות
7. דלקות במעי דק
8. כאבים בבטן עליונה
9. חולשה כללית

5. נקודה מספר 5

1. קיבה (בעיקר כשהתלונה היא כובד בקיבה)
2. כבד
3. סנכרון פעולות קיבה וכבד
4. סרעפת
5. מרידיאני לב
6. איברי הלב
7. ריאות
8. טחול

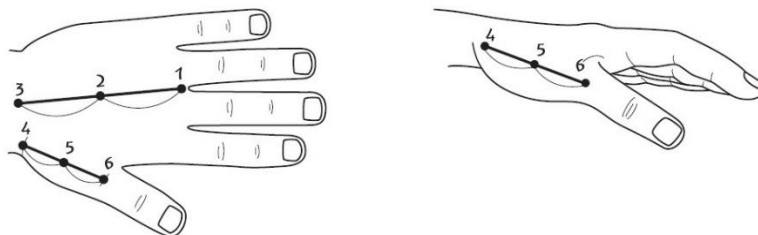
6. נקודה מספר 6

1. ויסות מרידיאני לב
2. ויסות מרידיאני ריאות
3. דלקות חזה ושד (מסטיטיס)
4. בעיות הנקה
5. כאבים בחזה (שלא על רקע פתולוגיות לב)

7. נקודה מספר 7

1. מערכת הנשימה הכללית
2. ריאות
3. בעיות גרון
4. ברונכיטיס
5. מיתרי קול, מצבי לריניגיטיס
6. בלוטת תריס

פרוט 6 נקודות היאנג (חוץ הגוף) והמערכות / איברים עליהן הן משפיעות



תיאור מיקום הנקודות:

- נקודה 1: בקפל העור בין האמה לקמיצה
- נקודה 2: באמצע המרחק בין נקודה 1 לנקודה 3
- נקודה 3: במרכז קפלי שורש כף היד
- נקודה 4: במרכז המפרק של עצמות שורש כף היד עם עצם המסרק הראשונה
- נקודה 5: במרכז עצם המסרק הראשונה של האגודל בין נקודה 4 לנקודה 6
- נקודה 6: במרכז המפרק שבין עצם המסרק הראשונה לבין הגליל הראשון של האגודל

מחלות ובעיות אפשריות כשנקודת האנרגיה נחסמת:

1. נקודה מספר 1
 1. טחורים
 2. כאבי רגליים
 3. גב תחתון
 4. מעי דק
 5. מעי גס
 6. הורדת כאבים כללית בגוף.

נקודה מספר 2

1. ניקוי מרידיאנים
2. שימור אנרגיה מולדת
3. פעילות כליות
4. שיפור איכות חיים
5. גב תחתון
6. תמיכה בהרדמה בעת ניתוח

2. נקודה מספר 3

1. איזון יחסי קיבה, לבלב וטחול
2. כאבי חזה מבעיה לבבית
3. אוסטאוכונדרוזיס (דלקת סחוסי הצלעות במקום החיבור לעצם החזה)
4. כאבי גב עליון ואמצעי

3. נקודה 4

1. סרעפת
2. איזון בין פלג גוף עליון לתחתון
3. אסטמה
4. אסטמה של העור
5. חוסר איזון רגשי המביא להתקפי אסטמה ופסוריאזיס

4. נקודה 5

1. לב
2. חזה
3. ריאות
4. חוליות ודיסקים של עמוד השדרה
5. מוח שדרה
6. מערכת עצבים מרכזית



7. טיפול בפחדים

5. נקודה 6

1. בלוטת התריס, גרון
2. איזון הגוף על ידי חיזוק והזנת אנרגיית הגוף
3. חיזוק מרידיאני יאנג
4. טיפול בתופעות של עודף אנרגיה
5. חמשת החושים
6. עמוד שדרה צווארי
7. כאבי ראש, מיגרנות.
8. תשישות
9. חולשה
10. אסטמה

דרך טיפול 3: החיור

עקרונות מדעיים העומדים בבסיס פעולת החיור

מתי אנחנו מחייכים? החיור הראשון מתחיל למעשה ברחם. ולאחר מכן התינוק מחייך מתוך שינה. החיור המודע הראשון מתחיל למעשה בשבועות הראשונים לאחר הלידה, חיור של פליאה ומאחוריו מסתתר הרבה מאוד קסם. האדם הבוגר מחייך כאשר חווה תופעה של שלמות בין אם עבור עצמו או עבור אחרים, כאשר מביט בתופעת טבע מושלמת, נוף מדהים, ציוץ ציפורים, ניחוח של פרח, כאשר פוגש מישהו מוכר או אהוב וכאשר זוכה להישג או להצלחה. אנחנו גם מחייכים מתוך מבוכה או כאשר חבר עושה משהו מטופש. בניגוד למחוות תרבותיות אחרות כמו קידה או לחיצת יד, החיור ידוע בכל העולם כסימן לשמחה ולקבלה. החיור הינו הבעת הפנים הקלה ביותר לזיהוי. מחקרים מראים כי החיור ניתן לזיהוי ממרחק 100 מטרים.

עובדות מדעיות העומדות בבסיס החיור:

1. מחקרים פסיכולוגיים מראים כי החיור גם אם הוא מלאכותי, מאפשר לנו להרגיש טוב יותר כאשר אנחנו במצב רוח ירוד. מחקר שפורסם ב-1984 במגזין הפופולרי Science מראה כי אנשים שחייכו בצורה מלאכותית הצליחו לשנות מדדים פיזיולוגיים החל מדופק וקצב נשימה וכלה בהפרשה של אנדורפינים מהמוח. (האנדורפינים הם נגזרות טבעיות של מורפין אשר משרים בגוף שיכוך כאבים, תחושה של נינוחות ורוגע).
2. החיור מחזק את מערכת החיסון בכך שמדכא הפרשת הורמוני סטרס אשר מחלישים את מערכת החיסון.
3. מחקר מדעי מראה כי הרבה יותר קל מבחינה פיזיולוגית (שרירי פנים) לחייך מאשר לזעוף.
4. מחקר לאורך 30 שנה שנערך באוניברסיטת ברקלי - קליפורניה: ניבוי הצלחה בחיים על פי החיור בתמונת המחזור: שביעות רצון מחיי נישואין, השראה כלפי אחרים ורמת איכות חיים.
5. חיור ותוחלת חיים: מחקר נוסף קובע כי אנשים מחייכים חיים 8-10 שנים יותר מאנשים שאינם מחייכים.
6. החיור מדבק בצורה אבולוציונית ומדכא את השליטה בשרירי הפנים.
7. מחקר שבדי הראה כי אנשים התקשו לשמור על ארשת פנים זעופה לנוכח תמונת אנשים מחייכים. למרות הניסיון לשמור על ארשת פנים זעופה, שרירי הפנים החלו להתכווץ לכיוון חיור.

8. היכולת של החיוך לעורר חיוכים אצל אחרים הינה תכונה אבולוציונית שנחקרה במרכזים פסיכולוגיים רבים.
9. מחקר באוניברסיטת קלרמונט בצרפת – החיקוי של החיוך מאפשר לנו לדעת האם הוא אמיתי. משתתפים במחקר היו צריכים להבחין בין חיוך אמיתי לחיוך מלאכותי ("מזויף"). היכולת לזהות חיוך אמיתי דעכה כאשר החזיקו עיפרון בפיהם ולא יכלו לחקות את החיוך.
10. בספרו "התיאוריה של התפתחות המינים" (1872) הציג צ'ארלס דרווין את תיאוריית תגובת משוב הבעת הפנים, על פי תיאוריה זו החיוך הינו לא רק תוצאה של הרגשה טובה, אלא גורם ואמצעי להרגיש טוב יותר.

החיוך והפרשה של נירורנסמיטרים – שדרנים עצביים במוח:

11. הנירולוג הצרפתי ג'וליאן בושם השתמש באלקטרודות לגירוי שרירי הפנים על מנת לגרום לחיוך מלאכותי ולמדוד הפרשה של נירורנסמיטרים במוח.
12. בניסוי מקביל הזריקו חוקרים גרמנים בוטוקס לשיתוק שרירי הפנים ובאמצעות fMRI מדדו את השינוי בפעילות המוחית.
13. שני ניסיונות אלו תמכו בתיאוריה של דרווין בכך שלמעשה החיוך מאפשר לשנות את העיבוד הרגשי במוח בצורה שהוא למעשה גורם לנו להרגיש טוב יותר ולנתח מצבים שונים בצורה יותר חיובית כאשר אנחנו מחייכים.
14. חוקרים בריטים אשר מדדו את הגירוי המוחי, מצאו כי הגירוי המוחי בעקבות חיוך אחד הינו שווה ערך לגירוי בעקבות עד כ 2000 קוביות שוקולד.
15. חיוכים מעלים את איכות החיים כיוון שמורידים את רמות ההורמוני הסטרס: קורטיזול, דופמין ואדרנלין. לעומת זאת החיוך מעלה את רמות ההורמונים משפרי מצב הרוח דוגמת סרוטונין ואנדורפינים ומוריד את לחץ הדם.
16. ישנם חוקרים שטוענים כי הכיווץ של השרירים הזיגומטיים ושרירי העיניים בזמן החיוך גורמים להפרשת סרוטונין ע"י המוח.
17. מחקר מאוניברסיטת פן-סטייט קובע כי החיוך גורם לנו להיראות טוב יותר ומוצלחים יותר בעיני אחרים.

תיאור החיור:

החיור הוא תדר של הרמוניה איזון ושלמות. את החיור ניתן לבדוק ברמות שונות:

1. גוף, איבר, צ'אקרה, מרידיאן, נפש, רגש
2. אובייקטים דוממים: חדר, בית, מכונית
3. יחסים בין אישיים: זוגיות, פגישות עסקיות.

כשהחיור מתקיים האיזון מתקיים.

בחיור מערכת הריפוי העצמי במיטבה.

בחיור המוח מפריש הורמונים של שמחה אנדורפין ודופמין.



תרגילים מחייכים:

1. לחייך 4 דקות רצוף
2. חייכו תוך כדי שיחת טלפון
3. דמיינו את האיבר הכואב מחייך
4. נשמו מולקולות של סמיילים ושלחו אותם למערכת שזקוקה להם
5. הכניסו עיפרון לפה (כמו בתמונה של הכלב), החיור יגיע מעצמו....

הליך טיפולי -ביואורגונומי בחיור:

1. יש לזמן את האובייקט הנבדק
2. בסקלה אנרגטית יש לבדוק את מידת רמת החיור בין 0-100, (100= תוצאה אופטימלית, וכל מה שמתחת ל-100 צריך לחזק)
3. נחמסס על הפחד מ-100% חיור
4. נחפש טראומות בציר הזמן, גלגולים קודמים וטראומות של אנשי קצה שמונעות את החיור המלא

5. נטפל בהנדסת מחשבות בכל המחשבות שמונעות חייוך מלא. מחשבות כגון "אם אחייוך יחשבו שאני חלש", אם אחייוך יחשבו שאני לא רציני" וכדומה (בהנדסת מחשבות לא חייבים להגדיר את המחשבה המדויקת, ניתן לטפל "בכל המחשבות המונעות חייוך מלא)
6. בחמסות פנפט"ה, אאמג"ת, עמיק"א, חדחב"א יש לבדוק מה מונע את מצב 100 אחוז חייוך ולטפל

מדיטציית חייוך

המדיטציה הבאה בנויה על עיקרון החייוך, לפיה יש באוויר חלקיקי חייוך רבים. בשגרה, מומלץ לעשות את המדיטציה כפעילות בוקר לפתיחת יום מחייוך. אפשר לעשותה בכל רגע נתון ובמיוחד כשאנו מרגישים צורך בחיזוק אנרגטי. לצורך ריפוי כדאי לעשותה יום יום ולמלא את האיבר החלש בחייוך.

הנחיה:

עיצמו את העיניים, קחו שאיפה עמוקה ונשפו את האוויר באיטיות החוצה
שוב קחו שאיפה עמוקה – ונשפו את האוויר באיטיות החוצה.
עכשיו חייכו חייוך פיזי.
חשו את גבולות הגוף עם החוץ, מהקודקוד של הראש ועד הרגליים שנוגעות ברצפה.
תרגישו את הגבול בין גופכם לכיסא עליו אתם יושבים, גבולות בין גופכם לבגד שאתם לובשים.

עכשיו, דמיינו פלא שגורם לכם לחייוך, זה יכול להיות:

תינוק שנולד ומחייוך לעצמו

זיכרון של אירוע

זיכרון של רגש

תמונה של פרח יפיפה שהגיע לשיא פריחתו

תמונה מנצחת שממלאת את הלב

זה יכול להיות כל דבר שגורם לכם אושר עילאי

קחו שאיפה עמוקה, ונשפו את האוויר החוצה.

ראו בעיני רוחכם את הפלא המשמח הזה, דמיינו את החייוך הזה מתיישב לכם על בית החזה.
שאפו שאיפה נוספת על מנת להעצים את החייוך הזה, החייוך כבר ממלא את רוב חלל בית החזה.



מסביבכם נעים חלקיקים מחייכים. אלו חלקיקים של החיוך הפלאי הטבעי.
אנחנו נשתמש בחלקיקים אלו על מנת לטהר את הגוף מחולי וכאבים ורגשות שליליים.
שאפו את החלקיקים הללו אל תוך בית החזה וראו בעיני רוחכם איך שהם מטהרים את בית החזה.
כשנושפים החוצה את החלקיקים האלו, הם מלאים באנרגיות לא רצויות שישבו לכם על בית החזה.
דמיינו לכם מקום שזקוק לריפוי בגוף.
ברך, ראש, מחשבה טורדנית, רגש.
שאפו פנימה שאיפה עמוקה של חלקיקים מחייכים וכוונו אותם אל האזור הזקוק לריפוי.
ראו בעיני רוחכם כיצד הם מבצעים שם עבודת ניקיון טובה.

נישפו את החלקיקים המחייכים הללו החוצה. קחו עוד שאיפה עמוקה של חלקיקים מחייכים
שלחו אותם אל האזור בגוף הזקוק לחיזוק. ראו איך הם מסלקים את כל מה שמטריד וכואב.

קחו את הזמן תחזרו על התהליך עד שתראו את האזור שבחרתם מחייך.

כשראיתם את האזור המטופל מחייך, הריפוי בעיצומו.

אנחנו חוזרים לחדר,

הרגישו את גבולות הגוף עם הסביבה,

קחו שאיפה עמוקה – ונשפו את האוויר החוצה

אפשר לאט לאט לפתוח את העיניים ולשמור על החיוך

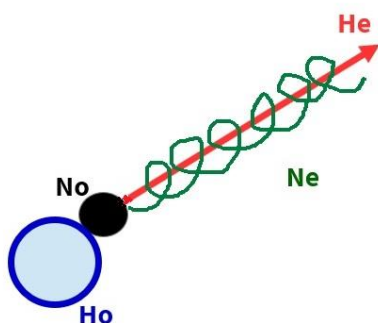
דרך טיפול 4: שלושת המקורות (4 יסודות)

פילוסופיית הסוג'וק מתארת סדר בסיסי הקיים בעולמנו.

על פי הסוג'וק ישנם 4 יסודות שלפיהם חוקיותם היקום מתנהל.

4 היסודות הם:

1. ניוטו
2. הטרו
3. הומו
4. ניוטרו



פרוט היסודות:

1. כוח ניוטו

תיאור: ניוטו הוא הפוטנציאל הגלום, "הכל וכלום", ניוטו הוא תעלה שמחברת בין העולם הזה לעולם אפס, בו אין זמן ואין מקום. הכל נמצא שם באחדות מלאה. (כוח זה יתאים לנו במצבים שנרצה "לאפס" אובייקט מסויים)

סימן גרפי: נקודה

צבע מאפיין: שחור

סימן מקוצר: NO

2. כוח הטרו

תיאור: הטרו הוא כוח של שינוי, הוא הכוח המתפרץ. הוא פורץ דרך, מהיר, לא יציב, הוא יוצר וגם הורס, משתנה כל הזמן, מתעניין רק בעצמו. (הטרו נפוץ מאוד במצבים אקוטיים ובמצבים משתנים)

סימן גרפי: קו ליניארי

צבע מאפיין: אדום

סימן מקוצר: HE



3. כוח הומו

תיאור: הומו, הוא הכוח האיטי, המכיל, הכרוני. הומו לא אוהב שינויים, אוהב סדר, סטטי, רוצה לחזור למקור. (הומו נפוץ מאוד במצבים כרוניים, מצבים שאינם משתנים)

צבע מאפיין: כחול

סימן גרפי: עיגול

סימן מקוצר: HO

4. כוח ניוטרו

תיאור: ניוטרו, הוא השלמות. הוא ההווה, מצב מאוזן ומושלם. ניוטרו מכיל בתוכו את ההטרו וההומו. כל אובייקט ביקום שואף למצב ניוטרו. (ניוטרו נפוץ במצבים מאוזנים, נשאף להביא כל מצב לניוטרו)

צבע מאפיין: ירוק

סימן גרפי: ספירלה

סימן מקוצר: NE

דוגמא מהטבע לארבעת היסודות:

פרח, מתחיל את חייו **כזרע**. כל הפוטנציאל ההתפתחותי והד.ב.א שלו נמצאים שם, זהו **שלב הניוטו** שהכל גלום בתוך נקודה אחת. בשלב **הנביטה** של הזרע היוצא החוצה דרך הקליפה הקשה למעלה ועובר דרך החול, סלעים שבתוך האדמה ודרוש לכך כוח רב ולכן האנרגיה המתפרצת של **ההטרו** היא הנוכחת, עד לצמיחה. השלב בו הפרח מגיע **לשיא פריחתו** והבשלתו- המצב האופטימאלי הוא **שלב הניוטרו**. תהליך הצמיחה נעצר ומתחיל תהליך **הקמילה**. כאן פועל **כוח ההומו**.

דוגמא זו משקפת את מחזוריות החיים באשר היא.



הליך טיפולי ביואורגנומי בשלושת המקורות (למעשה הם 4 מקורות אנרגיה)

1. באיבר, מערכת, מרידיאן, צ'אקרה, רגש או כל אובייקט שנבקש לטפל, נבקש עפעוף על האנרגיות שיש לאזן עצם העפעוף פותח את החסימה

א. ניוטו

ב. הומו

ג. ניוטרו

ד. הטרו

באנרגיה שעפעפה, נטפל בפחד מ-100% האנרגיה שעפעפה, ובמידה והחסימה לא נפתחה, נשתמש בפנפט"ה, עמיק"א אאמג"ת ובכלים הטיפוליים

2. קיימים מודלים לפיהם ניתן לרפא, לאזן ולהעלות שדות אנרגיה. נבקש עפעוף על המודל שיש לאזן.

המודלים של שלושת המקורות:

א. העלאת הטרו, הורדת הומו, העלאת ניוטרו

ב. העלאת הומו, הורדת הטרו, העלאת ניוטרו

ג. **רצף יצירה**- העלאת ניוטו, העלאת הטרו, העלאת הומו, העלאת ניוטרו – לחידוש איבר, לחידוש מערכת כגון כליות מעי גס, גיד קרוע וכדומה. רצף יצירה גורם לנושא הטיפול ליצור את עצמו ולהמשיך להתפתח

ד. **רצף תפקודי**- העלאת ניוטו, העלאת הטרו, העלאת ניוטרו, העלאת הומו - לתפקוד מיטבי של האיבר, לתפקוד של הכליות, המעי גס וכדומה. רצף תפקודי גורם לנושא הטיפול להתנער ממצבו ולתפקד כפי שמצופה ממנו

ה. רצף **אנטי יצירה** להסרת גידולים, תהליכים אוטואימוניים בגוף, פעילות יתר של בלוטת התריס וכדומה. נוריד מהספרייה הקוסמית את הרצף של אנטי יצירה, ונכניס אותו בתנועת ספירלה תוך כדי עפעוף לאדם / לאיבר / לגידול וכדומה

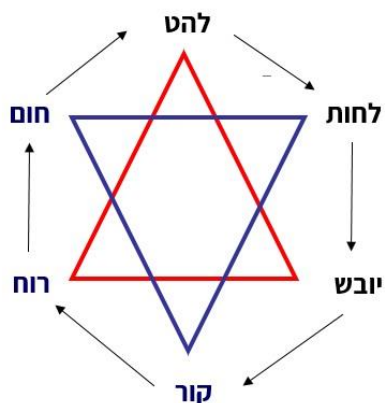
3. נוריד מהספרייה הקוסמית את המודל שעפעף ונכניס אותו למערכת האנרגטית המטופלת בספירלה. ונעשה כאב שבאהבה ואיזון אנרגטי בין המודל שעפעף למערכת האנרגטית המטופלת.

4. יש לבדוק שוב שדות אנרגיה בסוף הטיפול. מומלץ להשאיר את המודל כתוכנית אוטומטית להמשך הדהוד.

5. במידה ולא חזרו 100% שדות אנרגיה יש לבדוק בעזרת החמסות פנפט"ה, אאמג"ת עמיק"א

דרך טיפול 5: הטפול בשש קי (KI)

תיאור:



לזו תורה המבוססת על ששת האלמנטים של הסוג'וק.
כל תהליך מתחיל באנרגיית רוח, ממשיך לצמוח בתנופה באנרגיית ה
באנרגיית להט,
מתבסס באנרגיית לחות, מתחיל לאבד תפקוד באנרגיית יובש וקמל ומסי
יסודות אלו מהווים בסיס לריפוי, איזון והרמוניה לכל התופעות הקיי
הפיסית.
בטבלה הבאה פירוט כל אנרגיה כפי שהיא נתפסת בתורת הסוג'וק.

הליך טיפולי ביואורגונומי בטבלת 6 קי (Ki)

1. נבחר את האיבר, מערכת, מרידיאן, צ'אקרה, מערכת יחסים, רגש או כל אובייקט שנבקש להחזיר לו את השדות האנרגטיים ונבקש עפעוף על האנרגיה אותה נרצה לאזן בטבלה על מנת להעלות שדות אנרגטיים. יתכנו מספר אנרגיות שיעפעפו.
2. העבירו את האצבע לרוחב הטבלה ואחר כך לאורך הטבלה ובדקו על איזו אנרגיה או איזו משבצת מעפעפת
3. במשבצת שמעפעפת, נחמסס על הנושא, נבדוק אחרי החמסוס אם חזרו 100% שדות אנרגיה לנושא ואם לא, נבדוק במה צריך לטפל פנפט"ה, אאמג"ת, עמיק"א ולשלב כלי טיפול אנרגטיים
4. יש לאזן את כל הצירים של מגן הדוד, העבירו את האצבע על נתיבי הקשר בין 6 האנרגיות, ולבקש עפעוף על הערוץ החסום, עצם העפעוף הוא טיפול
5. סיום טיפול יש לבדוק בסקאלה אנרגטית שחזרו 100 אחוז שדות אנרגיה לנושא המטופל

טבלת 6 האנרגיות (Ki)

6 האנרגיות	רוח	חום	להט	לחות	יובש	קור
צבע	ירוק	אדום	כתום	צהוב	חום	כחול
גיל	0-12	12-24	24-36	36-48	48-60	60-72
רגש	כעס	שמחה	סיפוק	דאגה	עצב	פחד
טעם	חמוץ	מר	מרענן	מתוק	חריף	מלוח
חוש	ראיה	טעם	טעם	מישוש	ריח	שמיעה
איבר	כבד וכיס מרה	לב ומעי דק	מוח וחוט שדרה	טחול, לבלב וקיבה	מעיי גס וריאות	כליות וש.ש.ש.ש.
מערכת	שרירים	לב וכלי דם	עצבים	עיכול וחיסון	נשימה, עור וחיסון	מערכת השתן
רקמה	שריר	כלי דם	עצבים	שומן ולימפה	עור ורקמות חיבור	עצמות
מרידיאנים	כבד כיס מרה	לב מעיי דק	מוח חוט שדרה	טחול לבלב קיבה	מעיי גס קיבה	כליות שלפוחית שתן
צ'אקרה	לב + עין 3	גרונ	כתר	מקלעת שמש	מין ויצירה	בסיס
פתולוגיות	גירודים, רעד, עקצוצים, כאבי שרירים, כאבי ראש, טנטון, פריחה, כאבים משתנים, טיקים, הפרעת קשב, אלרגיות בעיות שינה	דלקת, פריחה חמה ואדומה, סומק, פעימות לב מהירות, אודם בעיניים, הזעה, פצעונים, פריחה	אקנה, שלפוחיות, פצעים בפה ובלשון, חניכיים כואבים, חוסר שקט, דלקות, חריפות, צרבות, דלקות בשורשי עצבים, דימומים פנימיים, לחץ דם גבוה, אקוטי, דלקות חמורות במעי, זיהום חריף	בצקת, נזלת, עור שמן, זיעה דביקה, נפיחות סביב מפרקים, קנדידה, אלרגיות ללא התקפים אקוטיים, צניחות איברים, הצטברות ליחה וריר, הגדלת בלוטות לימפה ושקדים	ירידה בתפקוד, עצירות, שחיקה ברקמת חיבור	שבר, נמק, חוסר תפקוד, צמרמורת התכווצות, רעד בעור
אופי הכאב	כאב משתנה במיקום ובעוצמה	כאב מלווה בחום מקומי	כאב שורף או נימלול, צריבה	כאב מלווה בצקת או כאב עמום	כאב מכווץ	כאב חד, כאב דקירות



חמסת סו-ג'וק: נהנה"ך

חמשת הכוחות = 3 המקורות (שהן למעשה 4 אנרגיות, 4 כוחות...)

1. ניוטו (זרת)
2. הומו (קמיצה)
3. ניוטרו (אמה)
4. הטרו (אצבע)
5. כוח הבריאה (אגודל)